

Programm 2025/2026

# Weiter durch Bildung

# Weiter durch Bildung

## Ansprechpartner\*innen der Kolping-Akademie

<b>Fachbereichsleitung</b> Erwachsenenbildung	Monika Rörig
<b>Office</b>	Dorit Ludwig, Stefanie Bingießer, Barbara Kupka
<b>Geschäftsführung</b>	Kathrin N. Raps M.A.

## Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH

Adolf-Kolping-Straße 1  
80336 München  
Telefon 089 599 457-74  
Fax 089 599 457-54  
[www.kolping-akademie-muenchen.de](http://www.kolping-akademie-muenchen.de)  
[akademie@kolpingmuenchen.de](mailto:akademie@kolpingmuenchen.de)



**Geschäftszeiten** Montag bis Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr  
Freitag 09:00 – 15:00 Uhr  
Beratungsgespräche sind auch außerhalb der Geschäftszeiten möglich.

Die Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH ist eine Tochtergesellschaft des Kolping-Bildungswerkes München und Oberbayern e.V.

## Liebe Lernbegeisterte,

**„Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“**  
*(Galileo Galilei)*

Mit diesem Gedanken heißen wir Sie herzlich willkommen zu einem neuen Kapitel Ihres Bildungswegs. Lernen bedeutet nicht nur, Wissen zu erwerben – es heißt, sich weiterzuentwickeln, neue Perspektiven zu entdecken und die eigenen Stärken gezielt auszubauen.

Das neue Programmheft bietet Ihnen wieder eine breite Auswahl an praxisorientierten Lehrgängen, Zertifikatskursen, Seminaren, Coachings und Firmenschulungen. Ob berufliche Weiterbildung, persönliche Entwicklung oder neue Impulse für Ihren Arbeitsalltag – bei uns finden Sie das passende Angebot.

Unsere Dozent\*innen kommen aus der Praxis, sie bringen Erfahrung, Begeisterung und ein echtes Gespür für die Bedürfnisse der Teilnehmenden mit. Gemeinsam schaffen wir Lernräume, in denen Entwicklung gelingt – individuell, zielgerichtet und mit Freude am Lernen.

Ein besonderes Highlight: Unsere Seminarräume wurden kürzlich renoviert. So schaffen wir eine noch angenehmere Lernumgebung, in der Sie sich wohlfühlen und konzentriert arbeiten können.

Nehmen Sie sich Zeit, unser Programm zu entdecken. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten und Sie bei einer unserer Veranstaltungen persönlich kennenzulernen.

Herzlichst,  
Ihr Team der Kolping Akademie

Die Arbeit der Kolping-Akademie wird unterstützt durch:



## 01 Lehrgänge

■ Gepr. Fachwirt*in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)	6
■ Fachwirt*in Erziehungswesen (KA) Leitungsqualifikation für Kinderbetreuungseinrichtung	7
■ Der neue Weg zum Erfolg als Assistentkraft, Ergänzungskraft und Fachkraft	8
■ Vorbereitungskurs auf die externe Prüfung zum*zur staatlich gepr. Kinderpfleger*in	10
■ Ausbildung der Ausbilder*innen – AdA (IHK)	13

## 02 Zertifikatskurse

■ Praktische*r Betriebswirt*in KA Zertifikatsstudiengang	14
■ Qualitätsmanagement im Sozial- und Gesundheitswesen <b>ONLINE</b>	15
■ Angewandte Krippenpädagogik Kompaktlehrgang in 6 Tagen	16
■ Koordinator/Koordinatorin im Offenen Ganztage	18
■ Train the Trainer (KA) Ein wissenschaftlich begleitetes Zertifikatsprogramm	19
■ Betriebliche*r Gesundheitsmanager*in	20
■ Moderation und Konfliktmoderation Die prozessorientierte Moderationsausbildung	21

### Seminare für Mitarbeiter\*innenvertretungen

■ Grundlagenseminar	22
■ Aufbau-seminar	23

## Seminare

### 03 Kita und Schule

■ Mit starker Stimme Kreatives Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte	24
■ Systemische Sprechstunde Lösungen für den Kita und Schulalltag <b>ONLINE</b>	25
■ Vorhang auf und Bühne frei! Theaterpädagogische Arbeit mit Kindern	26
■ Abenteuer Singen Kreatives Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte	27
■ Ressourcen aktivieren im pädagogischen Alltag	28
■ Die Pferdedame bittet zum Tanz Musik- und Bewegungsideen für Krippenkinder	28
■ Burnout - Prävention für Kinder Vortrag um 19:00 Uhr <b>ONLINE</b>	29
■ Klarheit und Sicherheit im pädagogischen Alltag Kindliche Sexualität in Krippe und Hort begleiten	30
■ Ko-Konstruktive Lernbegleitung in der Kita Lustvolles Lernen in der sozialen Interaktion	32
■ Partizipation in der Kita Gelebte Demokratie in der Kindertagesstätte	33
■ Ressourcenorientiertes Arbeiten in der Kita Begabungen bei Kindern entdecken	33
■ Starke Emotionen in der Kita Aggressionen verstehen und positiv lenken	34
■ Eltern sein darf leicht sein Vortrag um 19:00 Uhr <b>ONLINE</b>	35
■ Entwicklungsgespräche mit Eltern Vorbereitung – Durchführung – Reflexion	36
■ Vielfalt von Anhang an Inklusion in der Kindertagesstätte	36
■ 1, 2, 3 – Einmal Trommelkönig*in sein Trommelmusik und -spiele für den Kindergarten	37

■ Resilienz und Resilienzförderung in Krippe und Kindergarten	38
■ Crashkurs „BayBEP“ Bayerischer Bildungs- und Erziehungsplan	38
■ Resilienz: Das Immunsystem der Seele Seelisches und soziales Wohlbefinden im Arbeitsalltag	39
■ Schutz und Perspektive Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln	40
■ Seelische Belastungen im Kita-Alltag Gefährdungsbeurteilung und ihre Auswirkungen auf das Wohlbefinden	41
■ Ein entspannter Tag für Erzieher*innen	42
■ Wenn Kinder aufblühen Positive Impulse für mehr Leichtigkeit im Kita-Alltag	42
■ Achtsame Pädagogik in der Kita Fehlverhalten erkennen, wertschätzend handeln	44
■ Ein starkes Team – gemeinsam ans Ziel Wie Zusammenarbeit und Vertrauen unseren Erfolg bestimmen	45
■ Naturwissenschaft und Technik mit Kindern leicht gemacht	46
■ Typisch Mädchen, typisch Jungs!? Geschlechtersensible Pädagogik	46
■ Starkes Team – Gemeinsam Großes erreichen Effektive Zusammenarbeit als Team im pädagogischen Alltag	47
■ So gelingt die professionelle Praxisanleitung Ausbildung von Praktikant*innen	48
■ Tool, der Ranz tommt Sprachentwicklung & Sprachförderung in der Kindertagesstätte	49
■ Werte im Kindergartenalltag Werte machen Kinder stark!	50
■ Hoppla Hopp – Tücher, Seile, Bälle, Reifen Musizieren und Bewegen mit Requisiten	50
■ Ko-Konstruktive Lernbegleitung in der Kita	51
■ Mobbing unter Kindern – was tun?	52
■ Psychomotorische Spiele mit Alltagsmaterialien Für Kita und Grundschule	53
■ Beobachtung und Dokumentation in der Kita	53
■ Crashkurs „BayBEP“ Bayerischer Bildungs- und Erziehungsplan	54
■ Tiergestützte Pädagogik Theoretische und praktische Anregungen für Kita und Hort	56
■ Damit Erziehungspartnerschaft gelingt So machen Sie Eltern zu motivierten Partnern!	57
■ Resilienz im Kita-Team Gemeinsam im Kita-Team	58
■ Starke Emotionen in der Kita Aggressionen verstehen und positiv lenken	59
■ Übergänge – der Eintritt in Kita und Schule als wichtige Entwicklungsschritte	60
■ Eltern sein darf leicht sein Vortrag um 19:00 Uhr <b>ONLINE</b>	60
■ Klarheit, Präsenz und Wirkung	61
■ Burnout – Prävention für Erzieher*innen Vortrag um 19:00 Uhr <b>ONLINE</b>	62
■ Rhythmus im Blut! Sprachrhythmus, Klatschspiele und Körpersprache	63
■ Die Wichtigkeit des Freispiels und deren Umsetzung	64
■ Maria Montessori – eine besondere Pädagogin	65

**UE bedeutet Unterrichtseinheit à 45 Minuten**

## 04 Führungskompetenzen

- **Vom Chef zum Coach** Führung, die inspiriert und Potenziale freisetzt **66**
- **Konflikte konstruktiv angehen** Unnötige Konflikte vermeiden und bestehende bewältigen **68**
- **Nachwuchsführungskräftetraining (NFK)** Vorbereitung auf die Rolle als Führungskraft **69**
- **Gesund führen in der Kita** Ein gesundes, zufriedenes und motiviertes Team **70**
- **Herausforderung Gruppenleitung** Mehr als pädagogische Fachkraft sein **71**
- **Heute Kolleg\*in, morgen Chef\*in** Führungskompetenztraining **72**
- **Führen mit Autorität, aber nicht autoritär!** **73**

## 05 Arbeitstechniken und Kommunikation

- **Effektiver lernen** Lerntraining für Erwachsene **ONLINE 74**
- **Selbst und sicher** Entscheidungen treffen, die sich gut anfühlen **75**
- **Verbindende Kommunikation in Teams** **76**
- **Besprechungen und Meetings zielorientiert planen und moderieren** **77**
- **Moderne Korrespondenz und richtiges „Gendern“** **78**
- **Effektiver lernen** Lerntraining für Erwachsene **ONLINE 79**
- **Projektmanagement kompakt** Klassische und agile Methoden **80**
- **Zeitmanagement und Büroorganisation** **81**

## 06 Firmenschulungen bei der Kolping-Akademie

### 07 Coaching

### 08 Allgemeines

- **Die Dozent\*innen der Kolping-Akademie** **86**
- **Fördermöglichkeiten für Lehrgänge und Seminare** **87**
- **AGBs der Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH** **88**
- **Übernachtungsmöglichkeit** **12**
- **Impressum** **100**
- **Anfahrtsbeschreibung/Umgebungsplan** **101**

## 09 Veranstaltungen Kolpingwerk Diözesanverband

- **Männerwochenende** Auszeit und Raum für Männer **90**
- **Vater-Kind-Wochenende** **91**
- **Diözesanwallfahrt** **92**
- **Gruppenleiter\*innenkurs – Herbst** **93**
- **Familien-Adventswochenende** Marias kleiner Esel **94**
- **Großeltern-Enkel-Wochenende** **94**
- **Generationentreff** Gemeinsam den Fasching gestalten und genießen. **95**
- **Schweigewochenende** Einkehr zu sich selbst **96**
- **Vortrag: „Vorsorgeverfügungen“** **ONLINE 97**
- **Vortrag: „Erben und Vererben** Testamentgestaltung, Vorsorge, Erbrecht **ONLINE 98**
- **Frauenwochenende** Abschalten, Seele baumeln lassen **99**

Seminar-Nr.	Titel	
Name	Vorname	Geb. Datum
Straße		
PLZ	Wohnort	
Firma		
Telefon privat	dienstlich	
E-Mail <input type="checkbox"/> Anschrift Privat <input type="checkbox"/> Geschäftlich		
<input type="checkbox"/> Ich möchte per E-Mail bis auf Widerruf den kostenlosen Newsletter der Kolping-Akademie München erhalten.		
Ermäßigung (Bitte Nachweis beilegen)		
<input type="checkbox"/> Student*in	<input type="checkbox"/> Schüler*in	<input type="checkbox"/> Rentner*in
<input type="checkbox"/> arbeitslos	<input type="checkbox"/> schwerbehindert	<input type="checkbox"/> Auszubildende*r
<input type="checkbox"/> München-Pass	<input type="checkbox"/> JuLeiCa	<input type="checkbox"/> Kolpingmitglied
Ich habe die allgem. Geschäftsbedingungen gelesen und erkläre mich damit einverstanden.		
Datum	Unterschrift	
<input type="checkbox"/> <b>SEPA-Lastschriftmandat:</b> Gläubigeridentifikationsnummer: DE40ZZZ00000479302 Mandatsreferenz: Diese wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt. Ich ermächtige die Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. <b>Hinweis:</b> Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.		
Kontoinhaber		
Bank		
IBAN	BIC	
Datum	Unterschrift	
<input type="checkbox"/> <b>Bitte stellen Sie die Rechnung nicht an mich, sondern an:</b>		
Firma	E-Mail Adresse	
Anschrift	Stempel, Unterschrift	

**Bitte senden Sie das Anmeldeformular an uns (E-Mail, Fax, Post) oder buchen Sie direkt online!**



# 01 Lehrgänge

## Gepr. Fachwirt\*in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK) Qualifikation für Ihre Führungsaufgabe

Sie wollen Ihre Karriere selbst in die Hand nehmen und sich im Gesundheits- und Sozialwesen weiterqualifizieren? Diese praxisbezogene berufsbegleitende Aufstiegsfortbildung bereitet Sie auf eine Tätigkeit im mittleren Management vor. Dazu gehört fundiertes ökonomisches Fachwissen, das Sie bei uns erhalten:

- Inhalt**
- Betriebliches Prozessmanagement
  - Qualitätsmanagement
  - Schnittstellen- und Projektmanagement
  - Betriebswirtschaftliche Prozesse und Ressourcen
  - Personalführung und -entwicklung
  - Marketing

Die berufliche Weiterbildung basiert auf einem bundeseinheitlichen Rahmenstoffplan und schließt mit einem IHK-Zertifikat auf Bachelor-Niveau ab, mit dem Sie auch den allgemeinen Zugang zu den Hochschulen in Bayern erwerben. Der Lehrgang findet überwiegend in Präsenz statt.

- Nummer** R060  
**Start** 10.10.2025  
**Dauer** 12 Monate, berufsbegleitend  
**Kosten** 3.648 € zzgl. 195 € Lernmittelgebühr  
zahlbar in 12 zinslosen Raten  
Förderung durch das Aufstiegs-BAföG möglich  
(zzgl. derzeit 730 € Prüfungsgebühr IHK)

## Fachwirt\*in Erziehungswesen (KA) Leitungsqualifikation für Kinderbetreuungseinrichtungen

In dieser berufsbegleitenden praxisorientierten Weiterbildung qualifizieren sich Erzieher\*innen sowie pädagogische Fachkräfte fundiert für die Übernahme von Leitungspositionen in Kinderbetreuungseinrichtungen. Dazu wird ein Themenspektrum vermittelt, das sowohl betriebswirtschaftliche Themen wie Kostenrechnung, Controlling, Marketing und Organisation als auch Führungskompetenzen, Projekt- und Prozessmanagement, Kommunikationskompetenzen, Selbstorganisation und Zeitmanagement u. v. m. umfasst. Die digitale Weiterentwicklung des Lehrgangs mit E-Learning ermöglicht eine zeit- und ortsunabhängige Bearbeitung der Themen. Im Präsenzunterricht, der weiterhin mehr als 50 % des Lehrgangs ausmacht, werden diese Inhalte gemeinsam mit den Dozent\*innen vertieft.

Der Lehrgang wird bundesweit einheitlich durchgeführt und schließt mit einer anerkannten Gesamtprüfung ab. Er beinhaltet alle notwendigen Leitungsqualifikationen.

- Nummer** R070  
**Start** 24.10.2025  
**Dauer** 11 Monate, berufsbegleitend  
**Kosten** 2.640 € (inkl. Lernmittel und Prüfungsgebühr),  
zahlbar in 12 zinslosen Raten à 220 €

## Das Gesamtkonzept des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales

### Der neue Weg zum Erfolg als Assistenzkraft, Ergänzungskraft und Fachkraft

#### Block A: Ihr Einstieg in die Kita (Dauer: mind. 6 Monate)

Sie haben bisher nur wenig Erfahrung mit der Arbeit in Kitas gesammelt? Dann ist der Einstieg in Block A genau richtig für Sie!

Als **Assistenzkraft** unterstützen Sie die Fach- und Ergänzungskräfte in der Kita im pädagogischen Alltag und können sich ganz in Ruhe entscheiden, ob Sie sich Ihre berufliche Zukunft in der Kita vorstellen können. Die Module 1 und 2 begleiten Sie auf Ihrem individuellen Weg und bestärken Sie im Umgang mit Kindern, den Eltern und im Team.

Schon mit Beginn des Modul 2 können Sie als Assistenzkraft in einer Kita beginnen und entsprechend vergütet werden.

##### Einstiegsmodul – Block A Modul 1

<b>Nummer</b>	<b>R074</b>
<b>Start</b>	25.09.2025
<b>Dauer</b>	6 Monate, hybrid, 56 Unterrichtseinheiten (UE) in Präsenz, 51 UE online und 53 UE selbstorganisierte Lerneinheiten
<b>Kosten</b>	<b>2.140 €</b> (Ratenzahlung in 6 zinslosen Raten je 356,66 € möglich)

##### Assistenzkraft – Block A Modul 2

<b>Nummer</b>	<b>R075</b>
<b>Start</b>	10.10.2025
<b>Nummer</b>	<b>R075.1</b>
<b>Start</b>	23.01.2026
<b>Dauer</b>	5 Monate, hybrid, 15 Unterrichtseinheiten (UE) in Präsenz, 12 UE online und 13 UE selbstorganisierte Lerneinheiten
<b>Kosten</b>	<b>720 €</b> (Ratenzahlung in 4 zinslosen Raten je 144,00 € möglich)

## Block B: Nächste Etappe – Ihr Weg zur Ergänzungskraft (Dauer: mind. 12 Monate)

### Für alle mit Praxiserfahrung in der Arbeit mit Kindern.

Modul 3 und 4 bestärken Sie dabei, zunächst als **Ergänzungskraft in der Mini-Kita** und später als **reguläre Ergänzungskraft in den bayerischen Kindertageseinrichtungen** den pädagogischen Alltag verantwortungsvoll mitzugestalten. Das Wissen zur frühkindlichen Bildung, Erziehung und Betreuung wird vertieft und man erarbeitet sich die Kompetenzen, um in schwierigen Situationen professionell zu reagieren. Zudem trainieren Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit mit Eltern und im Team.

Als Ergänzungskraft sind Sie eine der wichtigen Säulen im Kita-Team und gestalten den pädagogischen Alltag mit.

Ab Beginn von Block B ist eine Tätigkeit in einer Kita, in der Großtagespflege oder im schulischen Ganztage notwendig.

**Interessant für Träger:** Im Kita-Bereich kann auch eine Anrechnung im Anstellungsschlüssel mit Beginn der Weiterbildung erfolgen.

#### Block B Modul 3 Ergänzungskraft in bayerischen Kindertageseinrichtungen

<b>Nummer</b>	<b>R078.1</b>
<b>Start</b>	19.09.2025
<b>Dauer</b>	8 Monate, 40 Unterrichtseinheiten (UE) in Präsenz, 40 UE online und 40 UE selbstorganisierte Lerneinheiten
<b>Kosten</b>	<b>1.790 €</b> (Ratenzahlung in 8 Raten möglich)

#### Block B Modul 4 Ergänzungskraft in bayerischen Kindertageseinrichtungen

<b>Nummer</b>	<b>R078.2</b>
<b>Start</b>	30.04.2026
<b>Dauer</b>	7 Monate, 27 Unterrichtseinheiten (UE) in Präsenz, 27 UE online und 26 UE selbstorganisierte Lerneinheiten
<b>Kosten</b>	<b>1.193,60 €</b> (Ratenzahlung in 8 Raten je 149,20 € möglich)

## Block C: Ihr Aufstieg zur pädagogischen Fachkraft (Dauer: mind. 15 Monate)

**Für alle, die weiterkommen wollen und viel Erfahrung mitbringen.**

Als **Fachkraft** sind Sie verantwortlich für die Bildung, Erziehung und Betreuung der Gruppe, gestalten die pädagogische Arbeit in der Einrichtung eigenverantwortlich und aktiv mit. Darauf aufbauend bieten sich Entwicklungsmöglichkeiten zur Einrichtungsleitung bzw. deren Stellvertretung.

Modul 5 ist das anspruchsvollste und längste Modul. Die Durchführung der insgesamt 300 Unterrichtseinheiten nimmt insgesamt rund 15 Monate in Anspruch. In der Qualifizierung erwerben Sie fundiertes Wissen, vertiefte praktische Kompetenzen und eine klare Professionalität, damit Sie gut für Ihre verantwortliche Rolle vorbereitet sind. Da in dem Modul von Anfang an eine sehr enge Verknüpfung von Theorie und Praxis gelebt wird, erfordert die Teilnahme an Modul 5 das Vorliegen eines Arbeitsverhältnisses (mindestens 50 % der regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit) als Ergänzungskraft in einer staatlich geförderten Kindertageseinrichtung unter qualifizierter Praxisanleitung.

**Interessant für Träger:** Mit erfolgreichem Abschluss einer Zwischenprüfung (in etwa ab der Hälfte des Moduls) ist eine Anrechnung als Fachkraft in den Anstellungsschlüssel möglich.

### Pädagogische Fachkraft Block C Modul 5

<b>Nummer</b>	<b>R079</b>
<b>Start</b>	06.10.2025
<b>Nummer</b>	<b>R079.1</b>
<b>Start</b>	05.02.2026
<b>Nummer</b>	<b>S079</b>
<b>Start</b>	28.10.2026
<b>Dauer</b>	17 Monate, 40 Unterrichtseinheiten (UE) in Präsenz, 40 UE online und 40 UE selbstorganisierte Lerneinheiten
<b>Kosten</b>	<b>4.050 €</b> (Ratenzahlung in 12 zinslosen Raten je 337,50 € möglich)

## Vorbereitungskurs auf die externe Prüfung zum\* zur staatlich geprüften Kinderpfleger\*in Teilzeit

In 22 Monaten bereiten wir Sie auf die externe Prüfung zum\* zur staatlich geprüften Kinderpfleger\*in vor. Sie sind jeweils 2 Vormittage im Unterricht und an 3 Tagen im Praktikum (je 5 Zeitstunden) in einer Krippe, Kindergarten, Haus für Kinder oder Hort. Nach erfolgreich bestandener Prüfung erhalten Sie den Berufsabschluss

**Staatlich geprüfte\*r Kinderpfleger\*in.**

### Zulassungsvoraussetzungen

- Sehr gute Deutschkenntnisse (B2)
- Abschluss- oder Austrittszeugnis der zuletzt besuchten (Berufs-)Schule
- Die Bereitschaft außerhalb des Unterrichts zu lernen

### Inhalt

- Pädagogik und Psychologie
- Praxis- und Methodenlehre
- Deutsch und Kommunikation
- Politik, Geschichte und Berufskunde
- Religion/Ethik
- Musikerziehung
- Werkerziehung
- Bewegungserziehung
- Ökologie und Gesundheitserziehung
- Rechtskunde
- Mathematisch-Naturwissenschaftliche Erziehung
- Hauswirtschaftliche Erziehung
- Säuglingsbetreuung

**Weitere Details finden Sie auf unserer Website.**

Dieser Kurs ist zertifiziert, das heißt, Sie können durch die Agentur für Arbeit/Jobcenter mit einem Bildungsgutschein gefördert werden.

**Wichtige Info für Arbeitgeber:** Fragen Sie uns nach Fördermöglichkeiten, wenn Sie Hilfskräfte in Ihrem Unternehmen mit diesem Kurs qualifizieren lassen wollen.

<b>Nummer</b>	<b>R072</b>
<b>Start</b>	22.09.2025
<b>Dauer</b>	22 Monate
<b>Kosten</b>	<b>7393,75€</b> (Ratenzahlung in 22 zinslosen Raten je 336,08 möglich)

**Nach Rücksprache spätestester Einstieg Januar 2026**

# Das etwas andere Hotel in München



Genießen Sie bei Ihrem Besuch in München die kulturelle Vielfalt, das erstklassige Theater- und Opernrepertoire und das einzigartige Flair des Viktualienmarkts.

Das Hotel **St. Theresia** in München bietet anspruchsvollen Gästen ein freundliches und modernes Ambiente sowie eine Übernachtung zu attraktiven Preisen.

Das **St. Theresia** liegt verkehrsgünstig und ist mit Tram und U-Bahn leicht zu erreichen.

## Catering und Partyservice

Private Feiern, Betriebsfeste und Veranstaltungen aller Art beliefern wir mit unserem Cateringservice.

*Fragen Sie nach.*



**St. Theresia**  
Ausbildungs**Hotel**

Hanebergstraße 8 • 80637 München  
Tel. +49 89 126 05 -0  
Fax +49 89 126 05 -812  
info@ausbildungshotel-st-theresia.de  
www.ausbildungshotel-st-theresia.de

## Bildungsgutschein und Qualifizierungschancengesetz

Dieser zertifizierte Kurs kann von der Agentur für Arbeit und Jobcenter mit dem Bildungsgutschein gefördert werden. Informieren Sie sich bei Ihrem Berater oder Ihrer Beraterin bei der Agentur für Arbeit/Jobcenter, um mehr über die Förderung mit dem Bildungsgutschein zu erfahren.

## Interessant für Einrichtungsleitungen

Des Weiteren gibt es über das Qualifizierungschancengesetz attraktive Unterstützungsmöglichkeiten für Arbeitgeber, um Personal auszubilden.

Bitte wenden Sie sich hierzu an den Arbeitgeber-Service bei Ihrer Agentur für Arbeit. Oder informieren Sie sich unter der kostenfreie Telefonnummer **0 800 4 5555 20**. Bitte informieren Sie sich hierzu bei Ihrer örtlichen Agentur für Arbeit.

## Ausbildung der Ausbilder\*innen – AdA (IHK)

### Kompakter Vorbereitungslehrgang für die AEVO-Prüfung

Als Ausbilder\*in im Unternehmen sind Sie der Grundpfeiler der dualen Ausbildung. Ihnen kommt bei der Umsetzung der Ausbildungs- und Praxisplanung eine Schlüsselrolle zu. Ihre Eignung und Qualifikation bestimmt die Qualität der beruflichen Ausbildung und damit auch die Zukunft des Unternehmens. Der Lehrgang bereitet Sie auf kompakte Weise in einem Vollzeitlehrgang auf die von der IHK durchgeführte Ausbildereignungsprüfung nach der Ausbildereignungsverordnung (AEVO) vor.

<b>Nummer</b>	<b>R085</b>
<b>Start</b>	04.11.2025 bis 08.11.2025 Mo. – Do. 09:00 – 17:30 Uhr, Fr. 09:00 – 15:00 Uhr
<b>Nummer</b>	<b>R086</b>
<b>Start</b>	17.03.2026 bis 21.03.2026 Mo. – Do. 09:00 – 17:30 Uhr, Fr. 09:00 – 15:00 Uhr
<b>Nummer</b>	<b>R085</b>
<b>Start</b>	20.10.2026 bis 24.10.2026 Mo. – Do. 09:00 – 17:30 Uhr, Fr. 09:00 – 15:00 Uhr
<b>Dauer</b>	5 Tage (Blockwoche)
<b>Kosten</b>	<b>650 €</b> (zzgl. 220 € derzeit Prüfungsgebühr IHK)



02

## Zertifikats- kurse und Studiengänge

### Praktische\*r Betriebswirt\*in KA

#### Zertifikatsstudiengang

Steigern Sie Ihre beruflichen Chancen mit unserem Zertifikatsstudiengang zum\* zur Praktischen Betriebswirt\*in! Profitieren Sie von praxiserfahrenen Dozent\*innen, modernen Lehrmethoden und einem inspirierenden Lernumfeld. Egal, ob Sie Ihre Karriere vorantreiben oder sich beruflich neu orientieren möchten – mit dem Abschluss als Praktische\*r Betriebswirt\*in eröffnen sich Ihnen vielfältige Perspektiven in der Unternehmenswelt.

Dabei haben Sie die Möglichkeit sich durch unsere Aufbaumodule auf die Bereiche „Ökonomie“ oder „Sozialwesen“ zu spezialisieren, um genau das Wissen aufzubauen, das Sie weiterbringt.

### Unser Lernkonzept für Ihren Erfolg

#### Selbstlernen

- orts- und zeitunabhängiges Lernen
- mit Skript und digitalen Einheiten, die eine intuitive und zielgerichtete Wissensaneignung unterstützen
- ca. 5 Stunden/Woche

#### Virtueller Unterricht

- synchrone Einheiten im virtuellen Unterrichtsraum, die von qualifizierten Dozent\*innen standortübergreifend durchgeführt werden
- ca. 4 Unterrichtseinheiten/Woche

#### Präsenzworkshops

- regionale Präsenzworkshops, die bundesweit vor Ort angeboten und von qualifizierten Dozent\*innen angeleitet werden
- ca. alle 6 – 8 Wochen

In nur 15 Monaten ermöglichen wir Ihnen mit diesem Angebot durch **digitale Selbstlerneinheiten, virtuellen Unterricht und vertiefende Workshops in Präsenz** einen anerkannten und zertifizierten Abschluss (gemäß DQR-Level 6) zu erreichen.

Wir als Bildungsanbieter bieten Ihnen hierbei durch unsere Kooperation mit der Kolping Hochschule eine zeitgemäße, anerkannte Weiterbildung, welche das Beste aus diesen beiden Welten vereint. Dabei haben Sie die Möglichkeit, bereits während der Weiterbildung ein überregionales Netzwerk aufzubauen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

**Nummer** R066

**Start** aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage

**Dauer** 15 Monate, berufsbegleitend

**Kosten** 3.490 € Einführungspreis  
(Ratenzahlung in 12 zinslosen Raten möglich)

**kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge**

## Qualitätsmanagement im Sozial- und Gesundheitswesen

ONLINE

### Modulare Ausbildung

Die Kolping-Akademie bietet auf der Grundlage der Normenreihe von DIN EN ISO 9001 sowie der DIN EN ISO 19011 ein Konzept, das diese weltweit gültigen Normenforderungen mit den speziellen Anforderungen und Bedürfnissen der Sozial- und Gesundheitswirtschaft vereinbaren kann. Die Weiterbildung umfasst zwei aufeinander aufbauende Module und richtet sich an Fach- und Führungskräfte von Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens, die mit dem Qualitätsmanagement betraut sind oder ein QM-System in die Praxis umsetzen sollen.

### Modul A

#### Qualitätsbeauftragte\*r im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)

- Inhalt**
- Definition und Merkmale von Qualität
  - Qualität managen in der Dienstleistung
  - Kundenzufriedenheit
  - Prozessmanagement
  - ISO 9001 – Normenreihe
  - Qualitätsmanagementsysteme und Normen
  - Branchenspezifische Normen und Kriterien im Gesundheitswesen
  - Aufbau eines QM-Systems in der Praxis
  - Zertifizierung, Akkreditierung, Auditierung

**Nummer** R063

**Termin** 26.01.2026 bis 28.01.2026 und 02.02.2026 bis 04.02.2026

**Dauer** 2 x 3 Tage

**Kosten** 1.350 € zzgl. 150 € Prüfungsgebühr

[kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge](http://kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge)

## Angewandte Krippenpädagogik

### Kompaktlehrgang in 6 Tagen

Entscheidend bei der Betreuung in der Krippe und im Kindergarten ist die fundierte und aktuelle Qualifizierung der pädagogischen Fachkräfte. Dieser Kompaktlehrgang vermittelt die neuesten Erkenntnisse der Bildungsforschung, der Krippenpädagogik und der Entwicklungspsychologie. Sie lernen den Bildungs- und Erziehungsplan mit dem spezifischen Blick für die Krippe kennen. Außerdem reflektieren Sie anhand von Filmbeispielen aus dem Krippenalltag und praktischen Übungen Ihre Haltung zum Kind sowie zu Ihrer pädagogischen Arbeit.

- Inhalt**
- Bedeutung von Bildung, Erziehung und Begleitung in der Krippe (Bildungs- und Erziehungsplan)
  - Pädagoge-Kind-Interaktion: Esssituation, Achtsame Pflege
  - Begleitung von Konflikten unter den Kindern
  - Eingewöhnung
  - Eigene Haltung und Haltung zum Kind
  - Lernumgebung – Raumgestaltung, Materialausstattung, Gruppenkonstellationen

**Nummer** R071

**Start** aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage

**Dauer** 3 x 2 Tage

**Kosten** 1.020 €

[kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge](http://kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge)

### Hinweise für Online Seminare

- Durchführung mit Microsoft Teams oder Zoom
- Technische Voraussetzungen:  
Internetzugang  
Laptop/Computer mit Kamera und Mikrofon

## Koordinator\*innen im Offenen Ganztag

### – Koordination im offenen Ganztag –

OGTS-Koordinator\*innen übernehmen eine zentrale Rolle im offenen Ganztag an Schulen. Sie gestalten das pädagogische Angebot, koordinieren Abläufe und sind die Schnittstelle zwischen Schule, Träger, Eltern und Schülerinnen. Als Teamleitung tragen sie zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des Ganztags bei.

Die Weiterbildung vermittelt praxisorientiertes Wissen und stärkt gezielt die Handlungskompetenz für die tägliche Arbeit im Ganztag. Sie qualifiziert umfassend für die Tätigkeit als OGTS-Koordinator\*in – praxisnah und berufsbegleitend.

#### Inhalt

- Koordination & Organisation
  - Rechtliche Grundlagen des Ganztags
  - Zusammenarbeit Schulleitung, Lehrkräfte, Eltern und Schüler\*innen
  - Strukturierung und Verwaltung des Ganztagsbetriebs
  - Kommunikation, Teamführung & Konfliktmanagement
  - Qualitätssicherung und Weiterentwicklung vor Ort
- Pädagogische Gestaltung
  - Erziehungs- und Bildungskonzepte im Ganztag
  - Strukturierung von Hausaufgaben- und Lernzeiten
  - Beratung und gezielte Förderung von Schüler\*innen
  - Gestaltung von Mittags- und Freizeitangeboten

#### Abschluss & Zertifikat

Die Prüfung erfolgt in Form eines Abschlusskolloquiums. Sie erhalten ein Zertifikat mit der Bestätigung, dass alle Inhalte des Leitfadens für die Qualifizierung als OGTS-Koordinator\*in des Bayerischen Staatsministeriums für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst sowie des Staatsinstituts für Schulqualität und Bildungsforschung vollständig und gemäß den Vorgaben vermittelt wurden.

**Nummer** R080

**Start** aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage

**Kosten** 950 €

[kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge](http://kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge)

## Train The Trainer (TTT)

### Ein wissenschaftlich begleitetes Zertifikatsprogramm

Dieses Programm ist für alle gedacht, die bereits als Trainer\*in oder Ausbilder\*in tätig sind und ihr Fachwissen vertiefen wollen oder eine Tätigkeit in diesen Handlungsfeldern anstreben. Sie lernen, wie Sie strukturiert Fachwissen weitergeben und den individuellen Kompetenzerwerb begleiten können. Darüber hinaus lernen Sie professionell und zielorientiert zu unterrichten. Sie erfahren, wie Sie als Trainer\*in oder Ausbilder\*in überzeugend und kompetent vor einer Gruppe stehen. Dabei bedienen Sie sich einer Vielzahl von Methoden und werden befähigt, analoge, digitale und hybride Lernsettings zu gestalten. Die Unterrichtseinheiten (200 UE theoretische Grundlagen und 200 UE Theorie- /Praxisbezug) können in Credit Points umgerechnet werden und an Hochschulen angerechnet werden. Die wissenschaftliche Leitung dieses Programms übernimmt Frau Prof. Dr. Edith Hansmeier von der Kolping-Hochschule in Köln.

#### Inhalt

- Grundlagen des Lernens (40 UE)
- Grundlagen des Lehrens (40 UE)
- Gestaltung von Lernsettings, Lernorten und Prüfungsszenarien (30 UE)
- Curriculumentwicklung und Qualitätssicherung (30 UE)
- Gruppenarbeit und Persönlichkeitsentwicklung (30 UE)
- eDidaktik (30 UE)
- Theorie-/Praxisbezug (200 UE)

#### Lernorte und Formate

- Prinzip des Inverted Classroom Models
- 60 % Digitale Präsenz (zeitlich synchron/örtlich asynchron)
- 40 % Digitale Selbstlernphase (zeitlich/örtlich asynchron)
- Hospitation und Begleitung
- Praxistransfer vor Ort oder virtuell

**Nummer** R095

**Kick-off** 28.11.2025, 16:00 – 17:30 Uhr

**Start** aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage

**Persönliche Beratung/Begleitung** (30 Min. pro Teilnehmer\*in): nach Vereinbarung  
**Individuelle Prüfung** (vorab einzureichende Lehrplanung + Lehrprobe + Reflexionsgespräch; virtuell, in Präsenz oder mittels digitaler Aufzeichnung): nach Vereinbarung  
 Kurzvorstellung der Lehrkonzepte und Zertifikatsübergabe in München.

**Kosten** 3.980 €

[kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge](http://kolping-akademie-muenchen.de/lehrgaenge)

## Betriebliche\*r Gesundheitsmanager\*in

Der Kurs „Betriebliche\*r Gesundheitsmanager\*in“ vermittelt die Kenntnisse und Fähigkeiten, um Gesundheitsförderung und Präventionsmaßnahmen in Unternehmen erfolgreich zu planen, umzusetzen und zu evaluieren. Ziel ist es, die Gesundheit der Mitarbeitenden zu verbessern und das Betriebsklima positiv zu beeinflussen. Dazu gehört fundiertes Fachwissen, das Sie bei uns erhalten:

- Inhalt**
- Betriebliche Gesundheitsförderung
  - Betriebliches Eingliederungsmanagement
  - Gesetzliche Grundlagen – DIN ISO 45001
  - Planen und Durchführung von Gefährdungsanalysen
  - Gestaltung gesundheitsfördernder Arbeitsbedingungen
  - Rechtsrahmen gem. § 167 SGB IX
  - Dokumentation im BEM-Prozess
  - Planung und Umsetzung nachhaltiger BGF-Maßnahmen
  - Evaluation und Qualitätsentwicklung im BGM

Der Kurs findet an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden statt und lässt sich somit gut in den Arbeitsalltag für Berufstätige integrieren.

- Nummer** R065  
**Start** 21.11.2025 bis 23.11.2025 und 29.11.2025 bis 30.11.2025  
**Dauer** 2 Wochenenden (45 – 50 UE à 45 min)  
**Kosten** 990 €

 **Kolping Hochschule**  
Gesundheit und Soziales

### MIT UNS STUDIEREN

berufsbegleitend, digital und deutschlandweit

#### Berufsbegleitenden Studiengänge:

Kindheitspädagogik, Soziale Arbeit, Gesundheitspsychologie  
Gerontologie und Gesundheit & Care

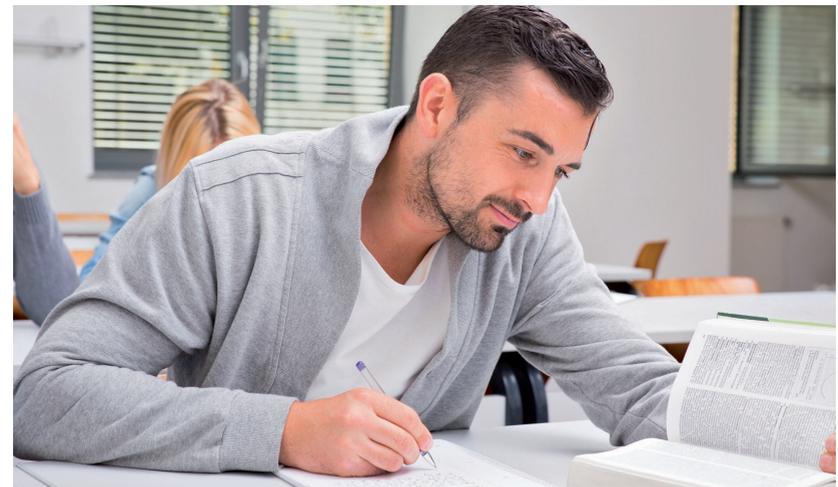
## Moderation und Konfliktmoderation

### Die prozessorientierte Moderationsausbildung

Moderation ist eine Methode der ergebnisorientierten Steuerung von Gruppen und Teams. Diese Ausbildung legt den Schwerpunkt auf diejenigen Methoden der Moderation, die in Veränderungsprozessen und dem damit oft schwierigen Umfeld notwendig sind, um Workshops, Teamsitzungen und Prozessoptimierungsmoderationen erfolgreich durchzuführen. Der Umgang mit Widerstand (z. B. gegen Veränderung), Konflikten, herausfordernden Gruppen oder Teilnehmenden ist ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung.

- Inhalt**
- Grundprinzipien der Moderationsmethode
  - Rolle des Moderators/der Moderatorin
  - Frage- und Moderationstechniken
  - Lenken und Steuern von Prozessen in Gruppen
  - Herausfordernde Teilnehmer\*innen
  - Effektive Problemlösetechniken
  - Konfliktmoderation
  - Bearbeitung von Praxisfällen

- Nummer** R090  
**Start** 23.04.2026, 24.04.2026, 27.04.2026, 28.04.2026, 29.04.2026  
**Dauer** 5 Tage in 2 Blöcken  
**Kosten** 1.500 € inkl. Verpflegung



## Seminare für Mitarbeiter\*innenvertretungen

### Grundlagenseminar

Im ersten Halbjahr 2025 wurden in den bayerischen (Erz-) Diözesen neue Mitarbeitervertretungen gewählt. Gewählt zu werden ist oft nicht schwer - Mitarbeitervertreter sein dagegen sehr....

Für eine wirksame Vertretung der kirchlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird die umfassende Kenntnis der Mitarbeitervertretungsordnung (MAVO) und der geltenden arbeitsrechtlichen Bestimmungen immer bedeutsamer. Ziel Ihrer MAV-Arbeit ist es, sich den Anliegen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu stellen und nach sachgerechten Lösungen zu suchen.

Jedoch ohne fundierte Grundkenntnisse im kirchlichen und staatlichen Arbeitsrecht und ohne ausreichendes Wissen über die Rechte und Pflichten der MAV und ihrer Mitglieder ist eine erfolgreiche Tätigkeit in diesem Gremium schwer machbar.

Dieses Tagesseminar vermittelt allen, die noch keine Fortbildung in Anspruch genommen haben, Nachrücker\*innen und auch MAV-Mitgliedern, die ihr Wissen auffrischen wollen, grundlegende Kenntnisse für die verantwortliche Arbeit in der Mitarbeitervertretung.

#### Selbstverständnis der MAV-Arbeit

- Formen der Beteiligung
- Anhörung und Mitberatung
- Antrags- und Zustimmungsrechte
- Dienstvereinbarung

**Nummer** R040\_MAV

**Start** Herbst 2025 10.10.2025

**Nummer** R040.1\_MAV

**Start** Sommer 2026 04.07.2026

**Kosten** 320 € inkl. Verpflegung

<https://www.kolping-akademie-muenchen.de/mav-seminare>

### Aufbauseminar

Zahlreiche Mitarbeitervertreter\*innen übernehmen dieses Amt nicht zum ersten Mal oder haben bereits ein Grundseminar besucht und kennen sich daher in den Grundlagen gut aus.

Dieses Aufbauseminar wird Sie über die MAV-Arbeit informieren und Sie – aufbauend auf unseren Grundseminaren – für Ihre Aufgaben als Mitarbeitervertreter\*in schulen. Als grundlegende Texte besprechen wir die Grundordnung des kirchlichen Dienstes (GO) sowie die Mitarbeitervertretungsordnung (MAVO).

Die Inhalte werden in diesem eintägigem Aufbauseminar praxisnah vermittelt. Natürlich kommt dabei der Austausch untereinander nicht zu kurz.

#### Kirchliche Arbeitsgerichtsbarkeit

- Anrufung des KAG
- Klageverfahren einleiten
- Praxisbeispiele

#### Einigungsstelle nach MAVO

- Vorbereitung eines Verfahrens vor der Einigungsstelle
- Praxisbeispiele

**Nummer** R041\_MAV

**Start** Herbst 2025 24.10.2025

**Nummer** R041\_MAV

**Start** Sommer 2026 18.07.2026

**Kosten** 320 € inkl. Verpflegung

[www.kolping-akademie-muenchen.de](http://www.kolping-akademie-muenchen.de)

Sie haben Entwicklungsbedarf in Ihrem Team?  
Gerne senden wir Ihnen umfangreiche Informationen zu unseren Lehrgängen in einem oder mehreren der folgenden Bereiche zu:



- Sozial- und Gesundheitswesen
- Kita und Schule
- Ausbilder- und Trainerkompetenzen



## Seminare 03

# Kita und Schule

## Mit starker Stimme

### Kreatives Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R128	Di, 23.09.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Julia Schneider</b> Gesangspädagogin, Stimmtrainerin

Als pädagogische Fachkraft in einer Kindertageseinrichtung sind Sie auf eine belastungsfähige, klare und durchsetzungsstarke Stimme angewiesen. Erst durch Ihre eigene Stimme können Sie vollständig pädagogisch wirksam werden. Eine Beeinträchtigung oder gar der Verlust Ihres wichtigsten Arbeitsinstruments bedeutet somit eine erhebliche Minderung der methodischen Qualität.

- Inhalt**
- Einfache Stimmübungen für eine klare und durchsetzungsstarke Stimme
  - Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Stimme
  - Vermittlung stimmlicher Ausdrucksfreude im Singen und Sprechen

**Ihr Nutzen** Nach dem Seminar können Sie die Übungen sofort gewinnbringend in Ihren Berufsalltag integrieren. Sie werden beim Sprechen und insbesondere beim Singen Ihre Stimme spürbar entlasten. In der Folge werden Sie von einer stärkeren stimmlichen Präsenz und Ausdrucksfähigkeit profitieren.

## Systemische Sprechstunde | Lösungen für den Kita und Schulalltag ONLINE

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R186-on	Mi 24.09.2025 Mi 17.12.2025 Mi 11.02.2026 Mi 20.05.2026 Je 18:00 – 19:30 Uhr	2 UE	29 €	<b>Angelika Hunzinger</b> Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin (DGsP), Systemische Familientherapeutin (DGsP)

Mit dieser Online-Sprechstunde richten wir uns an Lehrkräfte, Erzieher\*innen, Pädagog\*innen, Kinderpfleger\*innen, Sozialpädagog\*innen und Fachkräfte aus Kitas und Schule. In jeder Sprechstunde können Sie Ihre Fragen einbringen und erhalten bedarfsgerechte Informationen für Ihren beruflichen Alltag. Mit fachlicher Unterstützung reflektieren Sie gemeinsam Handlungsmöglichkeiten für die praktische Umsetzung im pädagogischen Bereich.

- Ihr Nutzen**
- Ganzheitliche Perspektive: Die Probleme werden im Kontext des gesamten Systems betrachtet
  - Ressourcenaktivierung: Fokus auf die vorhandenen Stärken und Fähigkeiten
  - Lösungsorientierung: Statt uns auf die Probleme zu fokussieren, lenken wir unsere Aufmerksamkeit auf die vorhandenen Stärken und Fähigkeiten
  - Selbstreflexion: eigene Verhaltensmuster und deren Auswirkungen auf das System besser verstehen
  - Empowerment: Sie werden ermutigt, Verantwortung für Ihre Situation zu übernehmen und aktiv an der Gestaltung von Veränderungen mitzuwirken
  - Nachhaltige Veränderungen: durch die systemische Betrachtung und Einbeziehung aller relevanten Faktoren können tiefgreifende und langfristig wirksame Veränderungen erreicht werden

Insgesamt bietet unsere Systemische Sprechstunde eine wertvolle Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer Herausforderungen im Schul- und Kita-Alltag und der Entwicklung individueller und systemischer Lösungen. Bitte geben Sie bei Anmeldung das Thema an, das Sie in der Sprechstunde besprechen möchten.

## Vorhang auf und Bühne frei!

Theaterpädagogische Arbeit mit Kindern von der ersten Idee bis zur Aufführung

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R121	Mo, 13.10.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	239 € Inkl. Verpflegung	<b>Martina Lehmann</b> Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Theaterpädagogin

Kinder im Vor- und Grundschulalter spielen meist begeistert Theater. Sie schlüpfen gerne in fremde Rollen und verfügen über viel Phantasie und Begeisterungsfähigkeit. In einer Aufführung am Ende des Projekts stolz ihr Werk zu präsentieren, erfordert Mut und erhöht das Selbstvertrauen. Nebenbei schaffen theaterpädagogische Spiele und Übungen in kürzester Zeit Konzentration und Aufmerksamkeit. Sie haben positiven Einfluss auf Gruppenprozesse und die Lernbereitschaft des Einzelnen. Bei der theaterpädagogischen Arbeit geht es nicht um ein perfektes Ergebnis, sondern um die Entwicklung des Einzelnen.

- Inhalt**
- Methodik der theaterpädagogischen Arbeit: von der ersten Idee bis zur Aufführung
  - Ideen für die Stückfindung und die Aufführung
  - Wahrnehmungs- und Konzentrationsspiele
  - Übungen zu Improvisation und Sprache

**Ihr Nutzen** Nach der Fortbildung kennen Sie die Schritte von der ersten Idee bis zur Aufführung eines Theaterstücks mit Kindern. Sie lernen viele Spiele und Übungen kennen, die Sie mit wenig Material und Aufwand einsetzen können, wann immer Sie Bewegung und Konzentration in Ihre Gruppe bringen oder positive Gruppenprozesse unterstützen wollen.

**Hinweis** Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Schuhe, wir bewegen uns viel.

**Veranstaltungsort**

Ausbildungshotel St. Theresia  
Hanebergstraße 8  
80637 München

## Abenteuer Singen

Mit Spielliedern durch das Kita-Jahr

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R134	Di, 14.10.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Julia Schneider</b> Gesangspädagogin, Stimmtrainerin

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle, die mit Kindern singen und musizieren. Das Singen hat einen hohen Stellenwert im Kita-Alltag. Ob die Lieder aus der altbekannten Repertoirekiste stammen oder neu erschlossen werden – entscheidend ist ein ganzheitlicher, die Kinder multisensorisch und voller Freude ansprechender Zugang zur Musik, so wie es das Spielen bietet.

In diesem Seminar lernen Sie Möglichkeiten und Wege kennen, wie Sie vom gemeinsamen Spiel ins gemeinsame Singen kommen. Sie erhalten Hilfestellung und Tipps, wie Sie Ihre eigenen Ideen gestalten und umsetzen können. Dabei erweitern Elemente aus spielerischer Stimmbildung sowie Klanggeschichten Ihr Repertoire an Ausdrucksmöglichkeiten.

- Inhalt**
- Verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten anhand konkreter Beispiele
  - Kreative und multisensorische Zugänge zu Liedern und Musikstücken
  - Spielerische Liedvermittlung
  - Übungen und Hilfen zur Stimmbildung
  - Hintergrundwissen

**Ihr Nutzen** Nach diesem Seminar haben Sie viele eigene Ideen für die Liedgestaltung in Ihrer Einrichtung. Sie wissen, wie Sie Ihre Einfälle kindgerecht umsetzen können und somit einen Mehrwert für alle schaffen. Durch die Erfahrung mit einfachen Stimmbildungsübungen und Stimmgeschichten sowie dem theoretischen Wissen sind Sie bestens für das Singen und Musizieren mit Kindern ausgerüstet.

## Ressourcen aktivieren im pädagogischen Alltag

### Kreative Wege zur Förderung von Kindern und Teams

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R112	Fr, 17.10.2025 14:00 – 17:00 Uhr	4 UE	92 €	<b>Angelika Hunzinger</b> Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin (DGsP), Systemische Familientherapeutin (DGsP)

In diesem Seminar tauchen wir in die Welt der systemischen Pädagogik ein und bieten Ihnen eine kurze Einführung in dieses spannende Feld. Wir untersuchen, wie unsere Wahrnehmung durch Konstruktivismus und Reframing unsere Realität formt. Sie lernen verschiedene praktische Methoden kennen, um Ressourcen im pädagogischen Alltag zu aktivieren, und wir erarbeiten gemeinsam, wie diese Methoden in der Praxis umgesetzt werden können. Entdecken Sie neue Wege, Ihre pädagogische Arbeit noch wirkungsvoller zu gestalten!

- Inhalt**
- Was ist eigentlich systemische Pädagogik? Eine kurze Einführung
  - Mit welcher Brille sehe ich meine Realität? Konstruktivismus und Reframing als Basis von Realitätskonstruktionen
  - Vorstellung und Anwendung verschiedener praktischer, ressourcenaktivierender Methoden für den pädagogischen Alltag
  - Was davon setze ich wie im Alltag um? Transfer für die Praxis

**Ihr Nutzen** Sie lernen ressourcenaktivierende Methoden aus der systemischen Pädagogik für Ihre pädagogische Arbeit kennen und können diese in Ihrem Alltag anwenden.

## Die Pferdedomine bittet zum Tanz

### Trommelmusik und -spiele für den Kindergarten

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R108	Mi, 21.10.2025 09:00 – 14:00 Uhr	6 UE	138 €	<b>Michaela Voigt</b> Musikerin, Bewegungs- und Musikpädagogin

Kinder bewegen sich gerne. Am Seminartag steigen wir mit unterschiedlichen Bewegungsspielen und Tanzideen in die Welt der Musik, der Bewegung und des

Tanzes ein. Einfache Tanzbeispiele mit kurzen Texten werden Ihnen viel Spaß bereiten und versprechen einen beschwingten Seminartag.

- Inhalt**
- Leichte Bewegungsspiele
  - Aufbau von einfachen Tanzstrukturen
  - Lied und Tanz
  - Elementare Instrumente einsetzen
  - Bewegungsimpulse mit Musik verbinden
  - Hintergrundwissen

**Ihr Nutzen** Sie erhalten viele Ideen, wie man einfache Musikideen in der Krippe und im Kindergarten umsetzt. Der altersgerechte Einsatz von Instrumenten und die vielen neuen Lieder werden den Kindern Freude bereiten.

## Burnout – Prävention für Kinder

ONLINE

### Stark bleiben im fordernden Kita-Alltag

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R105-on	Di, 28.10.2025 19:00 – 21:00 Uhr	3 UE	78 €	<b>Merve Yalcin</b> Karriere- und Positive Psychologie Coach

Der Arbeitsalltag in Kitas ist emotional herausfordernd. Hohe Verantwortung, der Umgang mit schwierigen Situationen und stetig wachsende Anforderungen können auf Dauer zu Erschöpfung und Überforderung führen. In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie Sie frühzeitig Anzeichen von Stress und Überlastung erkennen, Energieräuber identifizieren und durch gezielte Methoden Ihre mentale Gesundheit langfristig schützen. Mit wissenschaftlich fundierten Ansätzen der Positiven Psychologie stärken Sie Ihre Resilienz und entwickeln Strategien, um auch in stressigen Zeiten stabil zu bleiben. So können Sie Ihre eigene Energie bewahren und für sich und die Kinder in Ihrer Betreuungskraft aufblühen – statt auszubrennen.

- Inhalt**
- Burnout verstehen: Ursachen, Phasen und Warnsignale
  - Persönliche Stressoren und Energieräuber: Wie Sie diese erkennen und gezielt angehen
  - Selbstfürsorge und Resilienz: Wie Sie mit Methoden der Positiven Psychologie Ihre innere Stärke aktivieren
  - Praktische Strategien: Nachhaltige Stressbewältigung im Kita-Alltag

- Abgrenzung und Balance: Wie Sie gesunde Grenzen zwischen Beruf und Privatleben schaffen
- Kollegialer Austausch: Reflexion und individuelle Umsetzung von Präventionsstrategien

**Ihr Nutzen** Nach diesem Online-Vortrag haben Sie ein tieferes Verständnis für die Mechanismen von Stress und Burnout im Kita-Kontext. Sie entwickeln konkrete, umsetzbare Strategien, um Ihre Energie langfristig zu erhalten, sich abzugrenzen und Ihre mentale Widerstandskraft zu stärken. So bleiben Sie motiviert, gesund und leistungsfähig – nicht nur für sich selbst, sondern auch für die Kinder, Eltern und Ihr Team. Der Vortrag vermittelt Ihnen auch praktische Tipps, die Sie sofort in Ihrem Alltag anwenden können, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern und langfristig stabil zu bleiben.

## Klarheit und Sicherheit im pädagogischen Alltag

### Kindliche Sexualität in Krippe und Hort begleiten

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
<b>R130</b>	Mi, 12.11.2025 Do, 13.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	16 UE	368 €	<b>Michaela Heining</b> Erzieherin und Fachpädagogin (IBE) im Kinderschutz für die Kita

Die Ko-Konstruktion ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Elementarpädagogik. Auch im Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan wird dieser Methode große Bedeutung beigemessen. Doch worum geht es? Unsere Gesellschaft verändert sich ständig. Wie können wir das Lernen der uns anvertrauten Kinder trotzdem optimal unterstützen und sie gut auf die Zukunft vorbereiten? Neben dem in der Interaktion von Pädagog\*innen und Kindern erworbenem Sachwissen steht die Stärkung von Kompetenzen im Vordergrund. Kinder brauchen Selbstvertrauen, Flexibilität und Resilienz, aber auch Kreativität, Kooperationsfähigkeit und vernetztes Denken. All dies fördern wir mit der ko-konstruktiven Lernbegleitung. Es geht darum, zusammen mit den Kindern im Dialog, beim Spiel, in Alltagssituationen und Projekten die Welt zu entdecken und dabei die individuellen Bildungsprozesse zu begleiten.

- Inhalt**
- Definition „Sexualität“ und rechtliche Grundlagen
  - Die psychosexuelle Entwicklung
  - Kindliche Sexualität – Erwachsenensexualität
  - Umgang mit sexualpädagogischen Alltagssituationen – Doktorspiele
  - Sexuelle Übergriffe unter Kindern
  - Begriffsbestimmung sexueller Übergriff, sexuelle Grenzverletzung

- Unterschied: Sexuelle Übergriffe unter Kindern – sexueller Missbrauch an Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen
- Fachlicher Umgang und Gesprächsführung
- Gender/Diversität
- Elternarbeit/familiärer und kultureller Hintergrund
- Philosophieren mit Kindern
- Mit Kindern im Dialog sein
- Gemeinsames Forschen und Experimentieren
- Grundsätze der Projektarbeit
- Wahrnehmendes Beobachten

**Ihr Nutzen** Diese Fortbildung ist so konzipiert, dass sowohl genügend Zeit für den fachlichen Input als auch zum Erfahrungsaustausch besteht. Es werden Beispiele aus der Praxis besprochen und die eigene Haltung zur Sexualität reflektiert. Ziel des Seminars ist es, für kindliche Sexualität zu sensibilisieren und Handlungssicherheit im Umgang mit kindlicher Sexualität in Bezug auf die Kinder, die Eltern und Kolleg\*innen zu erreichen.



NEU!

### Early Bird – Früh buchen lohnt sich!

12 % Rabatt auf Seminare sichern – bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn

Wer früh plant, profitiert doppelt! Ab sofort bieten wir Ihnen für alle unsere Seminare einen **Early-Bird-Rabatt von 12 %** an – wenn Sie sich mindestens 6 Wochen vor dem Starttermin verbindlich anmelden.

- **Gilt für alle Seminare der Kolping-Akademie**
- **Frühzeitige Anmeldung = garantierter Platz + Rabatt**
- **Ideal für alle, die gerne organisiert und clever unterwegs sind**

Ob berufliche Weiterbildung oder persönliche Entwicklung – mit dem **Early-Bird-Vorteil** starten Sie nicht nur gut vorbereitet, sondern auch günstiger in Ihr Seminar.

Also: Kalender raus, Kurs aussuchen und Frühbucher-Vorteil sichern!

Wir freuen uns auf Sie!

## Ko-Konstruktive Lernbegleitung in der Kita

Lustvolles Lernen in der sozialen Interaktion

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R165	Mi, 12.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Die Ko-Konstruktion ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Elementarpädagogik. Auch im Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan wird dieser Methode große Bedeutung beigemessen. Doch worum geht es? Unsere Gesellschaft verändert sich ständig. Wie können wir das Lernen der uns anvertrauten Kinder trotzdem optimal unterstützen und sie gut auf die Zukunft vorbereiten? Neben dem in der Interaktion von Pädagog\*innen und Kindern erworbenem Sachwissen steht die Stärkung von Kompetenzen im Vordergrund. Kinder brauchen Selbstvertrauen, Flexibilität und Resilienz, aber auch Kreativität, Kooperationsfähigkeit und vernetztes Denken. All dies fördern wir mit der ko-konstruktiven Lernbegleitung. Es geht darum, zusammen mit den Kindern im Dialog, beim Spiel, in Alltagssituationen und Projekten die Welt zu entdecken und dabei die individuellen Bildungsprozesse zu begleiten.

- Inhalt**
- Die Grundannahmen der Ko-Konstruktion nach dem BayBEP kennenlernen
  - Die Rolle der Pädagog\*innen im ko-konstruktiven Lernprozess
  - Philosophieren mit Kindern
  - Mit Kindern im Dialog sein
  - Gemeinsames Forschen und Experimentieren
  - Grundsätze der Projektarbeit
  - Wahrnehmendes Beobachten

**Ihr Nutzen** Dieses Seminar befähigt Sie, das ko-konstruktive Bildungsverständnis in Ihrer Kita umzusetzen. Sie lernen die Methode und die Ziele der Ko-Konstruktion kennen, erhalten neben theoretischem Wissen viele Praxistipps und Methoden an die Hand, die Sie in Ihrer Kita direkt mit den Kindern und dem Team ausprobieren können. Im Austausch mit Kolleg\*innen, in Kleingruppenarbeiten und in Übungen zur Selbstreflexion können Sie herausfinden, wo Sie in Ihrem Kita-Alltag Interaktionen ko-konstruktiv gestalten und Lernprozesse optimal begleiten können.

## Partizipation in der Kita

Gelebte Demokratie in der Kindertagesstätte

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R157	Mo, 17.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184€	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

„Die Kinder sollen entwicklungsangemessen an Entscheidungen zum Einrichtungsalltag und zur Gestaltung der Einrichtung beteiligt werden.“ (Art. 10 (2) BayKiBiG)  
Was bedeutet dies konkret für Ihren pädagogischen Alltag? Welche rechtlichen Grundlagen und inhaltlichen Anforderungen gibt es hierzu? Wie entwickeln Sie ein Beteiligungskonzept für Ihre Einrichtung?

- Inhalt**
- Alltagspartizipation in Krippe, Kindergarten und Hort
  - Partizipation im Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan (BEP)
  - Anforderungen an den\*die partizipative\*n Erzieher\*in
  - Möglichkeiten und Grenzen
  - Partizipation in der Elternarbeit
  - Entwicklung eines Partizipationskonzeptes

**Ihr Nutzen** Sie erwerben relevantes Basiswissen zur Partizipation und erhalten anhand von praktischen Beispielen und geeigneten Methoden das Know-how zur Entwicklung eines einrichtungsspezifischen Beteiligungskonzeptes.

## Ressourcenorientiertes Arbeiten in der Kita

Ressourcen und Begabungen bei Kindern entdecken

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R122	Mo, 24.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Martina Lehmann</b> Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Theaterpädagogin

Ressourcenorientiertes Arbeiten bedeutet einen Perspektivwechsel, weg von den Defiziten, den Problemen und den Entwicklungsverzögerungen hin zu einer Orientierung an den Fähigkeiten und Stärken des Kindes. Dieser Blickwinkel ermöglicht es, Begabungen bei Kindern wahrzunehmen, um sie in ihrem Handeln zu bestärken und ihre Entwicklung positiv zu begleiten.

**Inhalt**

- Definition, Merkmale und Vielfalt von Ressourcen
- Kennenlernen der verschiedenen Instrumente wie Ressourcen-sonne, Ressourcencheck und Stärkenbaum
- Rahmenbedingungen einer ressourcenorientierten Perspektive
- Einsatzmöglichkeiten der Methoden
- Spiele und Übungen zur Ressourcenaktivierung
- Eigene Fallbeispiele können besprochen werden

**Ihr Nutzen** Sie kennen die verschiedenen Instrumente zur Ressourcenfindung und können sie gezielt einsetzen. Sie lernen außerdem Faktoren kennen, wie eine Orientierung an den Stärken des Kindes im Alltag gefördert werden kann.

## Starke Emotionen in der Kita

### Aggressionen verstehen und positiv lenken

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R180	Di, 25.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Martina Deak</b> Kita-Leitung, Systemische Beraterin, Pädagogin, Paar und Familientherapeutin

Aggressives Verhalten von Kindern kann sehr herausfordernd sein. In diesem Seminar untersuchen wir die verschiedenen Ursachen von Aggression. Aus systemischer Sicht betrachten wir Verhaltensauffälligkeiten und reflektieren unsere eigenen Erfahrungen und Haltungen zum Thema Aggression. Sie lernen mögliche Interventionen kennen, um Aggressionen positiv zu lenken, und erhalten die Gelegenheit zum kollegialen Austausch, um neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

**Inhalt**

- Aggression – Definition
- Ursachen von Aggression
- Verhaltensauffälligkeiten aus systemischer Sicht
- Meine eigene Erfahrung und Haltung zum Thema Aggression
- Mögliche Interventionen
- Kollegialer Austausch zur Erweiterung der Perspektiven/Möglichkeiten
- Genderbewusste Begleitung von Bildungsprozessen
- Zusammenarbeit mit Eltern

**Ihr Nutzen** In diesem Seminar erfahren Sie, was geschlechtersensible Pädagogik bedeutet und erhalten Informationen über die rechtlichen Grundlagen und die Vorgaben des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplanes (BEP). Genderbewusste Aktionen, Spiele und Raumgestaltung sind ebenso Inhalt des Seminars wie Tipps für die Team- und Elternarbeit.

## Eltern sein darf leicht sein

ONLINE

### Mit positiven Ansätzen zu mehr Gelassenheit und Glücksmomenten im Familienalltag

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R104-on	26.11.2025 19:00-21:00 Uhr	3 UE	78 €	<b>Merve Yalcin</b> Karriere- und Positive Psychologie Coach

Der Alltag als Elternteil kann oft herausfordernd und stressig sein. Hohe Anforderungen, ständige Erreichbarkeit und die Verantwortung für die Entwicklung unserer Kinder können schnell zu emotionaler Erschöpfung führen. In diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit den praktischen Ansätzen der Positiven Psychologie Ihren Alltag als Elternteil gesund und resilient gestalten können. Sie lernen, wie Sie Ihre innere Stärke aktivieren, Stressoren erkennen und gesunde Routinen für mehr Gelassenheit und Freude entwickeln – für sich selbst und Ihre Familie.

**Inhalt**

- Resilienz für Eltern: Wie Sie Ihre innere Widerstandskraft stärken und mit Herausforderungen souverän umgehen.
- Stressbewältigung im Familienalltag: Praktische Methoden aus der Positiven Psychologie, die Ihnen helfen, Stress zu reduzieren und gelassen zu bleiben.
- Positive Kommunikation im Familienalltag: Wie Sie durch positive Kommunikation Ihre Beziehungen zu Ihren Kindern und Partnern stärken.
- Gesunde Balance zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge: Strategien, um als Elternteil sowohl für Ihre Kinder als auch für sich selbst zu sorgen, ohne auszubrennen.

## ■ Entwicklungsgespräche mit Eltern

Vorbereitung – Durchführung – Reflexion

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R175	Do, 27.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Sulamith Leist</b> Diplom-Psychologin, Diplom-Sozialpädagogin, Systemischer Coach

Die Zeit in der Kita ist intensiv und die Kinder entwickeln sich schnell. Zu den grundlegenden Aufgaben gehört, die Entwicklung des Kindes zu fördern. Ebenso wichtig ist die Bildungs- und Erziehungspartnerschaft mit den Eltern. Das regelmäßig durchgeführte Entwicklungsgespräch ist ein gutes Instrument für beides. Sein Ziel ist die gemeinsame Begleitung und Unterstützung der kindlichen Entwicklung durch die pädagogischen Fachkräfte und die Eltern. Die Verantwortung für die Vorbereitung, den Ablauf und das Ergebnis liegt dabei bei den pädagogischen Fachkräften.

- Inhalt**
- Rechtliche Grundlagen des Entwicklungsgesprächs
  - Dokumentation der Entwicklungsschritte
  - Vorbereitung und Durchführung des Entwicklungsgesprächs
  - Zielformulierungen
  - Nachbereitung und schriftliche Dokumentation

**Ihr Nutzen** Sie erfahren, warum Entwicklungsgespräche wichtig sind und legen den Grundstein für eine konstruktive Zusammenarbeit mit den Eltern im Interesse der Kinder.

## ■ Vielfalt von Anhang an

Inklusion in der Kindertagesstätte

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R176	Mo, 01.12.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Inklusive Bildung bedeutet, dass in der Kindertageseinrichtung alle Kinder individuell, gemäß ihren eigenen Fähigkeiten und Stärken in ihren Lernprozessen begleitet werden.

Welche Rahmenbedingungen braucht es, damit dies gelingen kann? Wie wird der Inklusionsgedanke in der Einrichtung gelebt? Welche Möglichkeiten und Grenzen bringt die inklusive Arbeit mit sich?

- Inhalt**
- Begriffsklärung: Was bedeutet Inklusion?
  - Selbstreflexion: Meine eigenen Werte
  - Inhalte und Ziele inklusiver Arbeit
  - Kriterien einer inklusiven Einrichtung

**Ihr Nutzen** In diesem Seminar erwerben Sie theoretische Grundlagen zur Inklusionspädagogik und erfahren, wie Sie in Ihrer Einrichtung den Inklusionsgedanken für Kinder und Eltern erlebbar machen können. Sie setzen sich mit Ihren eigenen Werten auseinander, um daraus ein maßgeschneidertes Inklusionskonzept für Ihre Einrichtung entwickeln zu können.

## ■ 1, 2, 3 – Einmal Trommelkönig sein

Trommelmusik und -spiele für den Kindergarten

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R109	Mi, 09.12..2025 09:00 – 14:00 Uhr	6 UE	138 €	<b>Michaela Voigt</b> Musikerin, Bewegungs- und Musikpädagogin

Mit Händen oder Schlägeln gespielt, dienen Trommeln weltweit der rhythmischen Begleitung von Gesang, Musik und Tanz. Auf Handtrommeln, Tischtrommeln und Rahmentrommeln tauchen wir in Rhythmus, Grundschatz und Klang ein. Sie erproben grundlegende musikalische Parameter – wie schnell, langsam, laut und leise. Auch Gefühle und Stimmungen können wir mit Hilfe der Trommel ausdrücken. Mal anführen, mal folgen – entdecken Sie das freudige Miteinander, wenn die Trommel erklingt!

- Kleine Trommelkunde
- Trommellieder und -spiele
- Bewegen mit Trommeln
- Übungen mit Sprechversen und Sprachrhythmus
- Einbinden von elementarem Instrumentarium

**Ihr Nutzen** In diesem Seminar lernen Sie die Trommel schätzen und erhalten Ideen und Tipps, wie man diese im Kindergarten respektvoll als Instrument bei den Kindern vorstellt und einsetzt. Spielfreude und das Miteinander stehen dabei an oberster Stelle. Den Kindern bietet die Trommel außerdem eine gute Möglichkeit, sich auszudrücken und Energie in Fluss zu bringen.

## Resilienz und Resilienzförderung in Krippe und Kindergarten

### Förderung und umsetzbare Praxistipps

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R178	Mo, 11.12.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> KITA-Leitung und Personal Coach

Resilienz, also Widerstandsfähigkeit, ist eine der wesentlichen Grundlagen für eine positive Entwicklung des Kindes. Resiliente Kinder haben ein positives Selbstkonzept und gehen aktiv und kompetent an Aufgaben heran. Besonders in Zeiten von Veränderungen oder Krisen ist es wichtig, auf seine personellen und sozialen Ressourcen zurückgreifen zu können.

- Inhalt**
- Bedeutung des Resilienzbegriffs
  - Resilienzfaktoren
  - Praxistipps zur Resilienzförderung in Krippe und Kindergarten
  - Die Zusammenarbeit mit den Eltern unter Berücksichtigung der Resilienzperspektive
  - Resilienzförderung im Team und das Rollenvorbild des Erziehers/ der Erzieherin

**Ihr Nutzen** Sie lernen die im Bildungs- und Erziehungsplan (BEP) definierten Bildungsziele in Bezug auf die Förderung von Resilienz kennen und erhalten konkrete, umsetzbare Praxistipps für die Arbeit mit den Kindern. Konkrete Praxisbeispiele zeigen, wie die Zusammenarbeit mit den Eltern im Sinne der Resilienzförderung gestaltet werden kann. Methoden zur Stressbewältigung im Team runden die Erfahrungen, die Sie aus diesem Seminar mit in Ihre Einrichtung nehmen, ab.

## Crashkurs „BayBEP“

### Bayerischer Bildungs- und Erziehungsplan

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R160	Mo, 12.12.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Haben Sie sich schon einmal konkret mit dem Bildungs- und Erziehungsverständnis des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans befasst? Kennen Sie die Leitziele von Bildung? Leben Sie in Ihrer Einrichtung das ko-konstruktive Bildungsverständnis? Wenn Sie neu im Beruf sind oder Wiedereinsteiger oder wenn Sie einfach Ihre Kenntnisse ein bisschen auffrischen wollen, ist dieses Seminar genau richtig für Sie.

- Inhalt**
- Der BEP: Entstehung, Aufbau und Inhalte
  - Das Bild vom Kind
  - Leitziele von Bildung nach dem BEP – Bildungsprozesse organisieren
  - Lernen im Kindesalter
  - Die Bedeutung des Spielens für das Lernen
  - Lernmethodische Kompetenzen
  - Das ko-konstruktive Bildungsverständnis im BEP

**Ihr Nutzen** Neben theoretischen Informationen erhalten Sie praktische Tipps für die Umsetzung in der Krippe und im Kindergarten und haben die Gelegenheit, sich mit Kolleg\*innen aus anderen Einrichtungen auszutauschen.

## Resilienz: Das Immunsystem der Seele

### Seelisches und soziales Wohlbefinden im Arbeitsalltag

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R127	Mi, 16.12.2025 Do, 17.12.2025 09:00 – 17:00 Uhr	18 UE	414 €	<b>Susanne Sachße</b> Dipl. Soz.Päd. (FH), Beraterin, Supervisorin

Manche Menschen scheinen von Natur aus krisenfester und widerstandsfähiger zu sein als andere. Die „Stehaufmännchen“ zeichnen sich u. a. dadurch aus, dass sie sich besser neuen Gegebenheiten anpassen und mit Veränderungsprozessen konstruktiver umgehen können. Wie machen sie/Sie das? Das Zauberwort ist Resilienz.

- Inhalt**
- Resilienz – ein Modewort? Was steckt dahinter?
  - Belastungsfaktoren und Beanspruchungsmuster im Alltag erkennen
  - Work-Life-Balance im Kontext der Resilienz
  - 7 Säulen der Widerstandsfähigkeit in Bezug auf die eigene Biographie
  - Resilienzfördernde Methoden für den Alltag
  - Verhaltensorientierter Ansatz in Kombination mit dem verhältnisorientierten Ansatz

**Ihr Nutzen** Sie lernen an zwei abwechslungsreichen Tagen, dass Resilienz sowohl als individueller Schutzfaktor für Ihren beruflichen Alltag als auch für Ihre private Situation äußerst hilfreich ist. Und sie erfahren, wie Sie in Bezug auf Ihren pädagogischen Alltag Ihre Resilienz stärken und die innere Widerstandsfähigkeit durch gezielte Übungen trainieren können. Sie werden dabei unterstützt, selbstreflexiv Muster und Glaubenssätze, die im Alltag weniger hilfreich sind und stressauslösend wirken, in kraftpendende Formulierungen „umzudeuten“.

## Schutz und Perspektive: Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln

### Prävention und Intervention nach §8a SGB VIII in Krippe und Kita

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R116	Mo, 12.01.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Michaela Heining</b> Erzieherin und Fachpädagogin (IBE) im Kinderschutz für die Kita

Der Umgang mit dem Paragraphen 8a SGB VIII Kindeswohlgefährdung ist für die pädagogischen Fachkräfte ein sensibler Bereich. In diesem Kurs lernen Sie, verschiedene Indikatoren für eine Gefährdungslage zu erkennen und einzuordnen. Sie wissen schließlich, welche Maßnahmen in der Praxis bei einem Verdacht zu ergreifen sind und wie die korrekte Verfahrensweise aussieht.

- Inhalt**
- Definition von Kindeswohlgefährdung und der Paragraph 8a SGB VIII
  - Aktuelle rechtliche Grundlagen
  - Vorgehensweise bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung mit Dokumentation, Verfahrensschema und Einschätzskalen
  - Umgang mit alkoholisierten Eltern in der Abholsituation
  - Fallbesprechung

**Ihr Nutzen** Sie sind mit den rechtlichen Grundlagen vertraut und kennen die Vorgehensweise bei einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung. Außerdem erhalten Sie viele Arbeitshilfen wie Dokumentationsvorlagen, ein Verfahrensschema und Einschätzskalen, die Sie durch praktische Übungen und den Erfahrungsaustausch kennenlernen und erarbeiten. Dieses Seminar gibt Ihnen die nötigen Kompetenzen und die Sicherheit, sich in Zukunft souverän und reflektiert mit dem Thema Kindeswohlgefährdung auseinanderzusetzen und aufzutreten.

## Seelische Belastungen im Kita-Alltag

### Gefährdungsbeurteilung und ihre Auswirkungen auf das Wohlbefinden

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R161	Mi, 14.01.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet alle Kindertageseinrichtungen zu einer Gefährdungsbeurteilung. Was bedeutet das? Jeder Träger hat die Aufgabe, eine Beurteilung der Gefährdungen am Arbeitsplatz Kita vorzunehmen, um daraus geeignete Maßnahmen zum Arbeitsschutz und zum Erhalt der physischen und psychischen Gesundheit seiner Mitarbeiter\*innen zu entwickeln, umzusetzen und auf ihre Wirksamkeit hin zu überprüfen.

Das Arbeitsschutzgesetz fordert auch ausdrücklich eine Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen. Meist wird die Einrichtungsleitung mit dieser Aufgabe betraut. Diese weiß natürlich am besten, wo den Mitarbeiter\*innen der Schuh drückt. Doch wie gehe ich weiter vor, wenn ich als Leitung die Belastungen ermittelt habe?

- Inhalt**
- Ist-Stand-Analyse: „Meine eigenen psychischen Belastungen in der Kita“
  - Schritte zur Erarbeitung und Weiterentwicklung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
  - Methoden für die Erarbeitung im Team
  - Praxistransfer und Austausch

**Ihr Nutzen** In diesem Seminar haben Sie die Gelegenheit, Basiswissen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Erkrankungen zu erwerben, Methoden und Strategien für die Erarbeitung im Kita-Team kennen zu lernen und im Rahmen dieses Workshops auszuprobieren. Das Seminar ist insbesondere für Einrichtungsleitungen geeignet.

## Ein entspannter Tag für Erzieher\*innen

„Wenn du es eilig hast, gehe langsam.“ *Lothar J. Seiwert*

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R120	Fr, 16.01.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Karin Eiche</b> Erzieherin

Die Erwartungen von Eltern und Trägern sowie die Fülle von Aufgaben und Terminen, aber auch die Hektik und Lautstärke im Kita-Alltag führen oft zur Überforderung bis hin zu stressbedingter Erschöpfung. In diesem Seminar erhalten Sie viele praktische Tipps und erfahren, welche Entspannungsübungen für Sie am besten geeignet sind. Sie werden befähigt, Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken und dem Stress wirksam zu begegnen. So bleiben Sie gelassen, wenn es mal wieder hoch hergeht.

- Inhalt**
- Kennenlernen verschiedener Entspannungsmethoden
  - Was Stress mit uns macht
  - Methoden zum Stressabbau
  - Entspannung pur

**Ihr Nutzen** Sie erhalten Informationen und Tipps, wie Sie mit Stress im Alltag umgehen können und erlernen Methoden zur Stressreduktion. Zudem können Sie bei Entspannungsübungen abschalten und Kraft tanken.

**Hinweis** Bitte bringen Sie Isomatte, Kissen und Decke mit.

## Wenn Kinder aufblühen, blühen wir mit

Positive Impulse für mehr Leichtigkeit im Kita-Alltag

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R102	Mi 21.01.2026 09:00-16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Merve Yalcin</b> Karriere- und Positive Psychologie Coach

Kinder entwickeln sich am besten in einem Umfeld, das von positiven Emotionen, Vertrauen und individueller Stärkeförderung geprägt ist. Wissenschaftliche Studien belegen, dass gezielte Interventionen aus der Positiven Psychologie das Selbstbewusstsein, die Resilienz und die sozialen Fähigkeiten von Kindern stärken – und zugleich das Wohlbefinden der pädagogischen Fachkräfte erhöhen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit praxiserprobten Methoden nicht nur die Entwicklung der

Kinder bestmöglich begleiten, sondern auch Ihre eigene Zufriedenheit und emotionale Widerstandskraft im Kita-Alltag stärken.

- Inhalt**
- Grundlagen der Positiven Psychologie
  - Stärken erkennen und gezielt fördern: wissenschaftliche Ansätze und praktische Methoden
  - Die Kraft positiver Emotionen: Was Forschung über ihre Wirkung auf Entwicklung und Lernen sagt
  - Eigene Haltung und Selbstreflexion: Wie beeinflusst meine Sichtweise die Entwicklung der Kinder?
  - Praktische Übungen für den Kita-Alltag

**Ihr Nutzen** Der Kita-Alltag ist oft herausfordernd und doch können wir mit kleinen Veränderungen Großes bewirken – das zeigt die Wissenschaft. In diesem Seminar lernen Sie wissenschaftlich fundiert Ihre Entwicklung zu begleiten. Gleichzeitig erfahren Sie, wie Sie Ihre eigene emotionale Widerstandskraft stärken und mehr Freude und Leichtigkeit in Ihren Berufsalltag integrieren können.



**NEU!**

## Early Bird – Früh buchen lohnt sich!

**12 % Rabatt auf Seminare sichern – bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn**

Wer früh plant, profitiert doppelt! Ab sofort bieten wir Ihnen für alle unsere Seminare einen **Early-Bird-Rabatt von 12 %** an – wenn Sie sich mindestens 6 Wochen vor dem Starttermin verbindlich anmelden.

- Gilt für alle Seminare der Kolping-Akademie
- Frühzeitige Anmeldung = garantierter Platz + Rabatt
- Ideal für alle, die gerne organisiert und clever unterwegs sind

Ob berufliche Weiterbildung oder persönliche Entwicklung – mit dem **Early-Bird-Vorteil** starten Sie nicht nur gut vorbereitet, sondern auch günstiger in Ihr Seminar.

**Also: Kalender raus, Kurs aussuchen und Frühbucher-Vorteil sichern!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Achtsame Pädagogik in der Kita

Fehlverhalten erkennen, wertschätzend handeln

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R114	Mi, 28.01.2026 Do, 29.01.2026 09:00 – 16:00 Uhr	16 UE	368 €	<b>Michaela Heining</b> Erzieherin und Fachpädagogin (IBE) im Kinderschutz für die Kita

Es gibt vielfältige Gründe für Fehlverhalten durch das pädagogische Personal. Nicht nur der aktuelle Fachkräftemangel und die damit verbundene Überlastung, vielmehr spielen auch die eigene Biografie, die pädagogische Haltung oder individuelle Bedürfnisse eine Rolle. Im Seminar werden wir unterschiedlichste Faktoren dazu erarbeiten und analysieren. Fallbeispiele und der gemeinsame Austausch unterstützen Sie dabei, die eigene pädagogische Haltung zu reflektieren.

Eine wichtige Rolle bei der Analyse spielt auch das Wissen um die verschiedenen Formen von Gewalt und deren Auswirkungen. Adultismus und die Macht der Sprache sind weitere wichtige Aspekte dieses Seminars.

Darauf aufbauend werden wir uns im Seminar mit den verschiedenen Facetten der Präventionsarbeit beschäftigen.

- Inhalt**
- Rechtliche Grundlagen, insbesondere die Kinderrechte und das „Bild vom Kind“ (BEP)
  - Formen von Gewalt und deren Auswirkungen
  - Gründe für Fehlverhalten und Möglichkeiten einer wertschätzenden und beziehungsvollen Kommunikation
  - Handlungsschema bei Fehlverhalten durch pädagogische Fachkräfte
  - Adultismus und Sprache als besondere Formen der Gewalt

**Ihr Nutzen** Sie kennen sowohl die rechtlichen Grundlagen gewaltfreier Pädagogik als auch die Formen und Auswirkungen von Gewalt. Sie wissen, wie „machtvoll“ Sprache sein kann und erfahren Handlungsalternativen. Sie wissen um eine wertschätzende und beziehungsorientierte Kommunikation. Wenn Sie Fehlverhalten bei einer Kollegin oder einem Kollegen beobachten, kennen Sie die Vorgehensweise und die weiteren Schritte.

## Ein starkes Team – gemeinsam ans Ziel

Wie Zusammenarbeit und Vertrauen unseren Erfolg bestimmen

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R164	Fr, 30.01.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Für die erfolgreiche Arbeit in der Kindertagesstätte ist ein engagiertes und eingespieltes Team die Grundvoraussetzung.

Was ist aber erforderlich, damit Menschen mit unterschiedlichem Know-how und unterschiedlichen Erfahrungen, unterschiedlichen Ressourcen, Werten und Arbeitseinstellungen als Team funktionieren und effektiv zusammenarbeiten können?

Welche persönlichen Kompetenzen und Rahmenbedingungen sind dafür notwendig? Wie kann das Wir-Gefühl im Team gestärkt werden und was bedeutet Teambuilding? Entdecken Sie in diesem Seminar, dass Teamarbeit Spaß macht und erfolgreich gestaltet werden kann.

- Inhalt**
- Analyse der eigenen Teamsituation
  - Konstruktive und ressourcenorientierte Teambesprechung
  - Die kollegiale Beratung im Team
  - Kommunikation, Konfliktmanagement und Feedback im Team
  - Erfolgskriterien für Teamarbeit

**Ihr Nutzen** Sie erfahren, wie Sie Teamsitzungen für fachliche Gespräche und Arbeitsplanung optimal und effektiv nutzen. Sie lernen, bei Problemen oder Konflikten im Team hilfreiche Einigungsprozesse einzuleiten, um Beziehungsschwierigkeiten zu minimieren und Sachklärungen in den Vordergrund zu stellen. Sie entdecken in der Auseinandersetzung mit Ihrer eigenen Rolle im Team und den Rollen der Kolleg\*innen Ressourcen sowie Potenziale und bekommen Methoden an die Hand, diese gezielt in die tägliche Arbeit einzubringen.

## Naturwissenschaft und Technik mit Kindern leicht gemacht

Gemeinsam forschen statt erklären

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R118	Fr, 06.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Karin Eiche</b> Erzieherin

An der Erforschung der belebten und unbelebten Natur zeigen die Kinder schon im Kindergartenalter großes Interesse. Sie forschen und experimentieren und stellen hierzu viele Fragen. Entsprechend dem Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan (BEP) ist es Aufgabe der Erzieher\*innen, dieses natürliche Interesse zu fördern und den Kindern die unterschiedlichsten Möglichkeiten des Experimentierens zu bieten.

- Inhalt**
- Theoretisches Hintergrundwissen
  - Kennenlernen verschiedener Experimente zu den Themen: Luft, Wasser, schiefe Ebene, Akustik usw.
  - Einführung eines Experimentierheftes
  - Verschiedene Methoden zur Durchführung von Experimenten

**Ihr Nutzen** Sie erhalten das nötige Fachwissen, um Kindern den Einstieg in die Technik zu erleichtern. Nach dem Seminar haben Sie einen großen Schatz an Experimenten, die den Kindern viel Freude bereiten werden.

## Typisch Mädchen, typisch Jungs!?

Geschlechtersensible Pädagogik in Krippe und Kindergarten

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R151	Mo, 09.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Das Geschlecht spielt eine zentrale Rolle im Leben eines jeden Menschen und hat Konsequenzen für seine Lebensgestaltung. Bereits im Krippenalter beginnen Kinder ein Bewusstsein für ihr Geschlecht zu entwickeln. Wie unterschiedlich sind Mädchen und Jungs wirklich? Welche Konsequenzen bringt das für unsere pädagogische Arbeit mit sich? Wie sieht genderbewusste Partizipation aus?

- Inhalt**
- Rechtliche Grundlage
  - Genderbewusste Erziehung im BEP
  - Reflexion des eigenen geschlechtersensiblen Verhaltens
  - Praktische Tipps zu Spielen, Aktionen und zur Raumgestaltung
  - Genderbewusste Begleitung von Bildungsprozessen
  - Zusammenarbeit mit Eltern

**Ihr Nutzen** In diesem Seminar erfahren Sie, was geschlechtersensible Pädagogik bedeutet und erhalten Informationen über die rechtlichen Grundlagen und die Vorgaben des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplanes (BEP). Genderbewusste Aktionen, Spiele und Raumgestaltung sind ebenso Inhalt des Seminars wie Tipps für die Team- und Elternarbeit.

## Starkes Team – Gemeinsam Großes erreichen

Effektive Zusammenarbeit als Team im pädagogischen Alltag

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R169	Mo, 23.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	304 €	<b>Martina Deak</b> Kita-Leitung, Systemische Beraterin, Pädagogin, Paar und Familientherapeutin

In diesem Seminar entdecken wir, wie effektive Zusammenarbeit im pädagogischen Alltag zu großartigen Ergebnissen führt. Wir werden uns mit den verschiedenen Rollen im Team und den notwendigen Führungskompetenzen auseinandersetzen, klare Aufgaben und Verantwortlichkeiten definieren und lernen, wie wichtig Selbstfürsorge und Stressmanagement sind. Außerdem erarbeiten wir praktische Teaminterventionen, die unsere Zusammenarbeit optimieren. Gemeinsam schaffen wir eine Basis, um als starkes Team erfolgreich zu sein.

- Inhalt**
- Rollenverständnis und Führungskompetenzen
  - Aufgaben und Verantwortlichkeiten
  - Selbstfürsorge/Stressmanagement
  - Teaminterventionen

**Ihr Nutzen** Als neue Kita-Leitung stehen Sie vor vielen zahlreichen neuen Aufgaben. Durch die Teilnahme an diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Tools und praxiserprobtes Wissen, dass Sie dabei unterstützt, Ihre neue Aufgabe sicher und erfolgreich zu meistern.

## So gelingt die professionelle Praxisanleitung

Die Ausbildung von Praktikant\*innen sinnvoll und inspirierend für alle gestalten

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R170	Mi, 25.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Michaela Heining</b> Erzieherin und Fachpädagogin (IBE) im Kinderschutz für die Kita

Sie sind bereits lange im Beruf und haben schon viele Praktikant\*innen angeleitet? Sie sind auf der Suche nach neuen Ideen, Impulsen und Methoden? Oder das Anleiten von Praktikant\*innen ist für Sie ganz neu und Sie brauchen einen Fahrplan, wie Sie das Ganze angehen? In beiden Fällen sind Sie in diesem Seminar genau richtig.

Die anspruchsvolle und verantwortungsvolle Aufgabe der Praxisanleitung will gut geplant und vorbereitet sein, denn aufgrund des aktuellen Fachkräftemangels im pädagogischen Bereich hat auch die Anleitung von Praktikant\*innen einen hohen Stellenwert. Sie als Anleitung haben es in der Hand, den beruflichen Nachwuchs für die Arbeit in den Kindertagesstätten zu begeistern und unsere zukünftigen Kolleg\*innen gut auf ihre berufliche Laufbahn vorzubereiten.

- Inhalt**
- Biografiearbeit und Ihre eigene Rolle als Anleitung
  - Die einzelnen Schritte im Anleitungsprozess
  - Das Anleitungsgespräch
  - Reflexionsmethoden
  - Das Praktikum
  - Feedback und Beurteilungsgespräch
  - Methoden für ein Konfliktgespräch
  - Methode zur Erarbeitung der Kompetenzen einer Erzieherin

**Ihr Nutzen** In dieser Fortbildung lernen Sie viele neue Aspekte kennen, um die Anleitung von Praktikant\*innen kreativ und effektiv zu gestalten. Die Methoden sind vielfältig, sodass Sie sich aus einem großen Pool „Ihre“ Methoden auswählen und einsetzen können. Ihnen ist Ihre Rolle als Leiter\*in noch bewusster und Sie haben einen „Fahrplan“, wie Sie den Anleitungsprozess – von der Bewerbung bis zum Jahresabschluss – gelingend gestalten können. Während des gesamten Seminars ist genügend Zeit für den Austausch von Erfahrungen und Raum für Fragen.

## Tool, der Ranz tommt

Sprachentwicklung und Sprachförderung in der Kindertagesstätte

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R119	Fr, 27.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Karin Eiche</b> Erzieherin

Sprachkompetenz ist laut BEP eine „Schlüsselqualifikation und wesentliche Voraussetzung für schulischen und beruflichen Erfolg, für eine volle Teilhabe am gesellschaftlich-kulturellen Leben“.

Beobachten Sie in Ihrem pädagogischen Alltag auch immer mehr Kinder mit Sprach- oder Sprechauffälligkeiten? Suchen Sie nach praktischen Tipps und Hilfen für eine in den Alltag integrierte Sprachförderung?

- Inhalt**
- Theoretischer Einblick in die Sprachentwicklung
  - Praktische Beispiele für Sprachbildung und -förderung
  - Kooperation mit den Eltern
  - Kennenlernen verschiedener Spracherhebungsbögen

**Ihr Nutzen** Neben theoretischem Wissen zur Sprachentwicklung und zu Sprachentwicklungsstörungen erhalten Sie Informationen und praxistaugliche Tipps (Spiele, Lieder, Aktionen ...), wie Sie Sprache spielerisch in der Kita fördern können, die Sie sofort umsetzen können.

### Hinweise für Online Seminare

- Durchführung mit Microsoft Teams oder Zoom
- Technische Voraussetzungen:  
Internetzugang  
Laptop/Computer mit Kamera und Mikrofon

## Werte im Kindergartenalltag

Werte machen Kinder stark!

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R162	Mo, 02.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 € zzgl. 5 € Materialkosten	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Werte regeln das Zusammenleben von Gruppen – auch in der Kindertagesstätte. Welche Bedeutung haben Werte für das Miteinander in Ihrer Kita? Wie vermitteln Sie als pädagogische Fachkraft Kindern die Bedeutung gemeinsamer Werte? Wie gehen Sie mit unterschiedlichen Wertvorstellungen von Kollegen\*innen und Eltern um? Wie können Sie mit Kindern, Kollegen\*innen und Eltern in einen Dialog kommen?

- Inhalt**
- Selbstreflexion: Auf welche Werte lege ich Wert?
  - Basiswissen: Werteentwicklung bei Kindern
  - Praktische Ideen zur Vermittlung von Werten im Kita-Alltag und in Projekten
  - Miteinander im Team – Werte finden und leben
  - Werteerziehung als Thema für die Elternarbeit

**Ihr Nutzen** Sie erwerben ein relevantes Basiswissen zur Werteentwicklung und erfahren anhand von praktischen Beispielen und geeigneten Methoden, wie Werteerziehung in der Einrichtung umgesetzt werden kann. Sie erhalten kurze theoretische Inputs und reflektieren Ihre eigene Rolle und Haltung. Darüber hinaus erhalten Sie zahlreiche praktische Beispiele. Im Anschluss an das Seminar können Sie dieses Thema direkt in Ihrer Einrichtung umsetzen.

## Hoppla Hopp – Tücher, Seile, Bälle, Reifen

Musizieren und Bewegen mit Requisiten

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R110	Di, 03.03.2026 09:00 – 14:00 Uhr	6 UE	138 €	<b>Michaela Voigt</b> Musikerin, Bewegungs- und Musikpädagogin

Musik und Bewegung machen Spaß – kombiniert noch viel mehr! Mit Hilfe einer Auswahl an Requisiten lernen Sie Lieder und Bewegungsideen kennen. Sie erfahren und erproben verschiedene motorische Fähigkeiten im vergnügten Spiel mit Ball und Co. Das Spielen auf einfachen Instrumenten rundet den Seminartag musikalisch ab.

- Inhalt**
- Leichte Bewegungsspiele
  - Kindertänze ab dem Krippenalter
  - Einsatzmöglichkeiten von Requisiten wie Seile, Tücher und Bälle
  - Elementare Instrumente einsetzen
  - Bewegungsimpulse mit Musik verbinden

**Ihr Nutzen** Sie erhalten viele Ideen, wie man mit Kindern spielerisch in Bewegung kommt und diese mit Musik in Verbindung bringt. So spannen Sie einen Bogen zwischen Tanz und Bewegungsimpulsen, welche nun mit Hilfe von Instrumenten und Requisiten viele weitere Ausdrucksmöglichkeiten finden.

## Ko-Konstruktive Lernbegleitung in der Kita

Lustvolles Lernen in der sozialen Interaktion

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R165	Di, 17.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Die Ko-Konstruktion ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Elementarpädagogik. Auch im Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan wird dieser Methode große Bedeutung beigemessen. Doch worum geht es? Unsere Gesellschaft verändert sich ständig. Wie können wir das Lernen der uns anvertrauten Kinder trotzdem optimal unterstützen und sie gut auf die Zukunft vorbereiten? Neben dem in der Interaktion von Pädagog\*innen und Kindern erworbenem Sachwissen steht die Stärkung von Kompetenzen im Vordergrund. Kinder brauchen Selbstvertrauen, Flexibilität und Resilienz, aber auch Kreativität, Kooperationsfähigkeit und vernetztes Denken. All dies fördern wir mit der ko-konstruktiven Lernbegleitung. Es geht darum, zusammen mit den Kindern im Dialog, beim Spiel, in Alltagssituationen und Projekten die Welt zu entdecken und dabei die individuellen Bildungsprozesse zu begleiten.

- Inhalt**
- Die Grundannahmen der Ko-Konstruktion nach dem BayBEP kennen lernen
  - Die Rolle der Pädagogen im ko-konstruktiven Lernprozess
  - Philosophieren mit Kindern
  - Mit Kindern im Dialog sein
  - Gemeinsam Forschen und Experimentieren
  - Grundsätze der Projektarbeit
  - Wahrnehmendes Beobachten

**Ihr Nutzen** Dieses Seminar befähigt Sie, das ko-konstruktive Bildungsverständnis in ihrer Kita umzusetzen. Sie lernen die Methode und die Ziele der Ko-Konstruktion kennen, erhalten neben theoretischem Wissen viele Praxistipps und Methoden an die Hand, die Sie in Ihrer Kita direkt mit den Kindern und dem Team ausprobieren können. Im Austausch mit Kolleg\*innen, in Kleingruppenarbeiten und in Übungen zur Selbstreflexion können Sie herausfinden, wo Sie in Ihrem Kita-Alltag Interaktionen konstruktiv gestalten und Lernprozesse optimal begleiten können.

### Mobbing unter Kindern – was tun?

#### Mobbing erkennen und dagegen vorgehen

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R129	Fr, 20.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Karin Eiche</b> Erzieherin

Eine zunehmend große Rolle in der Pädagogik spielt das Thema Mobbing. Gerade im Elementarbereich ist es wichtig, Kinder sowohl für die Entstehung als auch für den Umgang mit Aggression, Gewalt und Mobbing zu sensibilisieren.

Wann genau spricht man von Mobbing? Mobbing ist, wenn ein Kind geplant und regelmäßig von anderen Kindern direkt oder indirekt, seelisch oder körperlich verletzt wird. Diese Fortbildung schafft ein Bewusstsein für Mobbing und bietet Lösungsansätze für Kinder, Eltern und Pädagog\*innen. Gib Mobbing keine Chance!

- Inhalt**
- Was ist Mobbing?
  - Wie unterscheidet sich Mobbing von einem alterstypischen Konflikt?
  - Wie erkenne ich Mobbing?
  - Was tun bei Mobbing?
  - Wie gehe ich mit den Eltern um?

**Ihr Nutzen** Sie erhalten theoretische Informationen über Mobbing und dessen Auswirkungen auf Täter, Opfer und die Gruppe. Sie bekommen das nötige Handwerkszeug, um richtig mit Mobbingfällen in der Kita umzugehen.

### Psychomotorische Spiele mit Alltagsmaterialien

#### Psychomotorische Förderung in der Kita und in der Grundschule

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R133	Mo, 23.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	262 € inkl. Verpflegung	<b>Martina Lehmann</b> Dipl. Soz. Päd. (FH) und Theaterpädagogin

Bei der Psychomotorik handelt es sich um einen ganzheitlichen Ansatz zur Förderung sozialer, motorischer und emotionaler Kompetenzen durch abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen. Dabei werden alle Sinne angesprochen und aktiviert. Im Mittelpunkt stehen die eigene Körpererfahrung und das Erleben des Kindes, durch eigene Kraft oder Anstrengung „etwas bewegen“ zu können, Lösungen für Aufgaben zu entwickeln und neue kreative Ideen umzusetzen.

Ziel ist es, Kinder altersgerecht und möglichst individuell in ihrer Wahrnehmung, in ihren Bewegungsabläufen und in ihren sozialen Kompetenzen zu fördern. Im Spiel mit Alltagsmaterialien können die Kinder frei experimentieren, spielen, bauen und konstruieren. Sie erleben Selbstwirksamkeit, Kreativität und reine kindliche Freude.

- Inhalt**
- Was ist Psychomotorik und was will sie?
  - Kennenlernen verschiedener Alltags-Materialien und ihre Einsatzmöglichkeiten
  - Psychomotorische Spiele und Übungen für Kindergartenkinder

**Ihr Nutzen** Sie wissen was Psychomotorik ist und kennen ihren Nutzen. Sie kennen viele Spiele und Übungen, die Sie ohne großen Aufwand und mit Material, das fast überall vorhanden ist, selbst durchführen können.



## Beobachtung und Dokumentation in der Kita

### Beobachtetes Verhalten wertfrei dokumentieren

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R152	Mi, 25.03.2026 Do, 26.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	16 UE	368 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

„Kindertageseinrichtungen bieten jedem einzelnen Kind vielfältige und entwicklungsangemessene Bildungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, um beste Bildungs- und Entwicklungschancen zu gewährleisten, Entwicklungsrisiken frühzeitig entgegenzuwirken sowie zur Integration zu befähigen.“ (Art 10 BayKiBiG)

Daraus folgt für das Personal die Verpflichtung zur Beobachtung und Dokumentation. „Aus der Verpflichtung zur Gewährleistung „beste(r) Bildungs- und Entwicklungschancen“ sowie aus der Verpflichtung, Entwicklungsrisiken entgegenzuwirken, folgt für das pädagogische Personal die Verpflichtung zur Beobachtung und deren Dokumentation.“ (Art. 10 BayKiBiG)

- Inhalt**
- Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Beobachtung und Interpretation
  - Praktische Wahrnehmungs- und Beobachtungsübungen
  - Grundkenntnisse zu verschiedenen Beobachtungsverfahren
  - Möglichkeiten von Dokumentationen (Lerngeschichten, Portfolios, Beobachtungsbögen)
  - Das Entwicklungsgespräch – Austausch mit den Eltern

**Ihr Nutzen** In praktischen Übungen trainieren Sie Ihre eigene Wahrnehmung. Nach diesem Seminar wissen Sie, wie Sie die Beobachtung professionell durchführen und dokumentieren. Sie lernen Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für die Zusammenarbeit mit den Eltern zu nutzen und professionelle Entwicklungsgespräche zu führen. Das Seminar verschafft Ihnen zudem einen breiten Überblick über aktuelle Beobachtungsverfahren.

## Crashkurs „BayBEP“

### Bayerischer Bildungs- und Erziehungsplan

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R160.1	Fr, 27.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Haben Sie sich schon einmal konkret mit dem Bildungs- und Erziehungsverständnis des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans befasst? Kennen Sie die Leitziele von Bildung? Leben Sie in Ihrer Einrichtung das ko-konstruktive Bildungsverständnis? Wenn Sie neu im Beruf sind oder Wiedereinsteiger oder wenn Sie einfach Ihre Kenntnisse ein bisschen auffrischen wollen, ist dieses Seminar genau richtig für Sie.

- Inhalt**
- Der BEP: Entstehung, Aufbau und Inhalte
  - Das Bild vom Kind
  - Leitziele von Bildung nach dem BEP – Bildungsprozesse organisieren
  - Lernen im Kindesalter
  - Die Bedeutung des Spielens für das Lernen
  - Lernmethodische Kompetenzen
  - Das ko-konstruktive Bildungsverständnis im BEP

**Ihr Nutzen** Neben theoretischen Informationen erhalten Sie praktische Tipps für die Umsetzung in der Krippe und im Kindergarten und haben die Gelegenheit, sich mit Kolleg\*innen aus anderen Einrichtungen auszutauschen.

[www.kolping-akademie-muenchen.de](http://www.kolping-akademie-muenchen.de)

Sie haben Entwicklungsbedarf in Ihrem Team?  
Gerne senden wir Ihnen umfangreiche Informationen zu unseren Lehrgängen in einem oder mehreren der folgenden Bereiche zu:



- Sozial- und Gesundheitswesen
- Kita und Schule
- Ausbilder- und Trainerkompetenzen

## Tiergestützte Pädagogik

Theoretische und praktische Anregungen für Kita und Hort

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R173	Do, 09.04.2026 Fr, 10.04.2026 Do 09:00 - 16:00 Uhr Fr 09:00 - 14:00 Uhr	13 UE	322 € zzgl. 35 € Materialkosten	<b>Christine Mayer</b> Erzieherin, Expertin für tiergestützte Pädagogik

Ob Grashüpfer, Schmetterling oder Nachbars Katze – das Interesse von Kindern an Tieren besteht von Anfang an. Aus diesem Grund steht der Besuch des Bauernhofs oder des Zoos ganz oben auf der Liste des pädagogischen Personals. Doch was können wir noch tun, um die pädagogische Arbeit in Bezug auf Tiere zu vertiefen? Und wie gestaltet sich die Zusammenarbeit mit den Eltern in diesem Bereich?

- Inhalt**
- Grundlegende theoretische Information
  - Praktische Anregungen durch Bilder und Videosequenzen
  - Gestalten einer Beobachtungsbox
  - Ausführliches Handout mit Liedern, Fingerspielen, Bauanleitungen & Co.

**Ihr Nutzen** Sie werden sich mit Ihrer eigenen Einstellung zum Tier befassen und erkennen, wie wichtig Tiere für Kinder sind. Sie erhalten Tipps rund ums Tiere beobachten (z. B. Käfer, Schnecken, Heuschrecken und Ameisen) und lernen verschiedene tiergestützte Interventionen und Aktivitäten kennen. Außerdem erhalten Sie das Handwerkszeug für selbst gebaute



Beobachtungsstationen und lernen wesentliche Aspekte des Tierschutzes kennen u. v. a. m.

Lassen Sie sich von der sehr praxisorientierten Fortbildung überraschen! Sie bauen eine Beobachtungsbox für Ihre Einrichtung.

**Hinweis** Bitte mitbringen: Eine Kinderzeichnung, auf der Tiere zu sehen sind.

## Damit Erziehungspartnerschaft gelingt

So machen Sie Eltern zu motivierten Partnern!

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R155	Mo, 13.04.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Die Beratung und Begleitung von Eltern sind die wichtigsten Aufgaben unserer pädagogischen Arbeit. Manchmal stellt die Erziehungs- und Bildungspartnerschaft mit den Eltern jedoch eine große Herausforderung dar. Wer kennt das nicht: Elternabende, an denen keiner teilnimmt, Elterngespräche, die nicht so laufen, wie man sie geplant hat, Eltern, die sich nie genug informiert fühlen.

Entdecken Sie in diesem Seminar, wie die Partnerschaft mit Eltern gelingt und als Bereicherung, nicht als Belastung für Ihre Einrichtung erlebt wird.

- Inhalt**
- Kreative und praxiserprobte Formen der niederschweligen Elternarbeit
  - Das ressourcenorientierte Elterngespräch
  - Der Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern
  - Was Sie bei der Arbeit mit Eltern aus anderen Kulturkreisen beachten sollten
  - Die Elternbefragung als Evaluationsmethode

**Ihr Nutzen** Sie erfahren, wie Sie die richtigen Beratungs- und Bildungsangebote für Ihre Elternschaft finden und planen können. Sie entdecken Möglichkeiten, die Ressourcen von Eltern zu nutzen und für Ihre Einrichtung gewinnbringend in den pädagogischen Alltag zu integrieren. Sie erhalten wichtige Informationen zum Thema „Gesprächsführung mit Eltern“ und üben im Rollenspiel ressourcen- und lösungsorientierte Elterngespräche ein.

### Firmenschulungen siehe S. 82

Jedes Seminar aus unserem bestehenden Programm können Sie als Firmenschulung mit individueller Terminvereinbarung buchen – kostengünstig in Ihrem Haus oder bei uns in der Akademie.

## Resilienz im Kita-Team

### Gemeinsam Krisen meistern und Stress bewältigen

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R179	Fr, 17.04.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Woran liegt es, dass manche Kolleg\*innen von scheinbaren Kleinigkeiten aus der Bahn geworfen werden und verzagen und andere an jeder Herausforderung wachsen und jede Krise als Chance nutzen?

Das Zauberwort dafür heißt Resilienz und bezeichnet unsere innere Stärke, die uns hilft, mit Schwierigkeiten souverän umzugehen und auch in Krisensituationen handlungsfähig zu bleiben. Resilienz ist angeboren, kann aber im Laufe unseres Lebens auch immer weiterentwickelt werden.

Das ist besonders für pädagogisches Personal in Kindertageseinrichtungen wichtig; durch den aktuellen Personalmangel steigt unser Stresslevel oft in Rekordhöhe und das Risiko für psychische Erkrankungen bis hin zum Burn-out erhöht sich sprunghaft. Doch wie gelingt es uns, unsere Resilienz im beruflichen Alltag zu stärken und damit auch ein resilientes Vorbild für Kolleg\*innen, Kinder und Eltern zu sein?

- Inhalt**
- Theorie zur Resilienzforschung
  - Eigenschaften resilienter Menschen
  - Unterschied zwischen Resilienz und Stresskompetenz
  - Resilienzfaktoren
  - Praktische Tipps und Methoden zur Resilienzförderung im Team

**Ihr Nutzen** Sie erhalten wichtiges Fachwissen rund um das Thema Resilienz und lernen die sieben Säulen der Resilienz kennen. Anhand von Selbstreflexionen, Checklisten, Geschichten, Spielen, Übungen in Kleingruppen, Praxistipps, Erfahrungsaustausch und Entspannungsübungen erhalten Sie einen bunten Methodenkoffer zur Resilienzförderung, den Sie im Anschluss an das Seminar direkt in Ihrem Team anwenden können.

## Starke Emotionen in der Kita

### Aggressionen verstehen und positiv lenken

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R180.1	Di, 21.04.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Martina Deak</b> Kita-Leitung, Systemische Beraterin, Pädagogin, Paar und Familientherapeutin

Aggressives Verhalten von Kindern kann sehr herausfordernd sein. In diesem Seminar untersuchen wir die verschiedenen Ursachen von Aggression. Aus systemischer Sicht betrachten wir Verhaltensauffälligkeiten und reflektieren unsere eigenen Erfahrungen und Haltungen zum Thema Aggression. Sie lernen mögliche Interventionen kennen, um Aggressionen positiv zu lenken, und erhalten die Gelegenheit zum kollektiven Austausch, um neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

- Inhalt**
- Aggression – Definition
  - Ursachen von Aggression
  - Verhaltensauffälligkeiten aus systemischer Sicht
  - Meine eigene Erfahrung und Haltung zum Thema Aggression
  - Mögliche Interventionen
  - Kollegialer Austausch zur Erweiterung der Perspektiven/Möglichkeiten
  - Genderbewusste Begleitung von Bildungsprozessen
  - Zusammenarbeit mit Eltern

**Ihr Nutzen** In diesem Seminar erfahren Sie, was geschlechtersensible Pädagogik bedeutet und erhalten Informationen über die rechtlichen Grundlagen und die Vorgaben des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplanes (BEP). Genderbewusste Aktionen, Spiele und Raumgestaltung sind ebenso Inhalt des Seminars wie Tipps für die Team- und Elternarbeit.

### Hinweise für Online Seminare

- Durchführung mit Microsoft Teams oder Zoom
- Technische Voraussetzungen:  
Internetzugang  
Laptop/Computer mit Kamera und Mikrophon

## Übergänge – der Eintritt in Kita und Schule als wichtige Entwicklungsschritte

Übergänge im Lebenslauf von Kindern begleiten **ONLINE**

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R131-on	Mo, 22.05.2026 09:00 – 12:00 Uhr	4 UE	92 €	<b>Martina Lehmann</b> Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Theaterpädagogin

Transitionen [als Begriff aus der Entwicklungspsychologie] sind wichtige Übergänge im Lebenslauf eines jeden Menschen. Für kleine Kinder stellt der Eintritt in die Krippe oder in den Kindergarten einen ersten bedeutsamen Übergang dar. Später ist der Schulanfang ein wichtiges Ereignis, das es gut zu bewältigen gilt. Wir wollen uns Transitionen zunächst theoretisch anschauen und dann praxisnah überlegen, wie Sie diese Übergänge – gemeinsam mit den Eltern – gut begleiten können.

- Inhalt**
- Was sind Transitionen und wer ist daran beteiligt?
  - Auf welchen Ebenen finden Veränderungen statt und wie können diese gut bewältigt werden?
  - Was ist meine Rolle als Fachkraft in diesem Prozess und wie kann ich Kinder und Eltern gut begleiten?
  - Besprechen von Fallbeispielen

**Ihr Nutzen** Sie kennen das Transitionsmodell und können Ihre eigene Rolle reflektieren sowie Kinder und Eltern in diesem Prozess unterstützen.

## Eltern sein darf leicht sein

Mit positiven Ansätzen zu mehr Gelassenheit und Glücksmomenten im Familienalltag

**ONLINE**

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R104.1-on	Di, 02.06.2026 19:00-21:00 Uhr	3 UE	78 €	<b>Merve Yalcin</b> Karriere- und Positive Psychologie Coach

Der Alltag als Elternteil kann oft herausfordernd und stressig sein. Hohe Anforderungen, ständige Erreichbarkeit und die Verantwortung für die Entwicklung unserer Kinder können schnell zu emotionaler Erschöpfung führen. In diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit den praktischen Ansätzen der Positiven Psychologie

Ihren Alltag als Elternteil gesund und resilient gestalten können. Sie lernen, wie Sie Ihre innere Stärke aktivieren, Stressoren erkennen und gesunde Routinen für mehr Gelassenheit und Freude entwickeln – für sich selbst und Ihre Familie.

- Inhalt**
- Resilienz für Eltern: Wie Sie Ihre innere Widerstandskraft stärken und mit Herausforderungen souverän umgehen.
  - Stressbewältigung im Familienalltag: Praktische Methoden aus der Positiven Psychologie, die Ihnen helfen, Stress zu reduzieren und gelassen zu bleiben.
  - Positive Kommunikation im Familienalltag: Wie Sie durch positive Kommunikation Ihre Beziehungen zu Ihren Kindern und Partnern stärken.
  - Gesunde Balance zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge: Strategien, um als Elternteil sowohl für Ihre Kinder als auch für sich selbst zu sorgen, ohne auszubrennen.

## Klarheit, Präsenz und Wirkung

Kreative Wege zur Förderung von Kindern und Teams

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R101	Do, 11.06.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Merve Yalcin</b> Karriere- und Positive Psychologie Coach

Erzieher\*innen sind weit mehr als Betreuende – sie sind Vorbilder, Wegbegleiter\*innen und Bezugspersonen für Kinder, Eltern und Kolleg\*innen. Doch wie gestalte ich meine Rolle bewusst? Wie kann ich klar, authentisch und wirksam auftreten, um einen positiven Einfluss auf mein Umfeld zu nehmen?

In diesem Seminar reflektieren Sie Ihre eigene Haltung, Wirkung und Präsenz im Kita-Alltag. Sie setzen sich intensiv mit Ihren persönlichen Werten und Stärken auseinander und entwickeln ein klares Bild Ihrer Rolle als Erzieher\*in. Mit praktischen Übungen und kreativen Reflexionstechniken (z. B. einem individuellen Plakat) erfahren Sie, wie Sie Ihre Rolle als Erzieher\*in noch gezielter und erfüllender gestalten können. Dabei spielen Ihre persönliche Haltung, die Beziehung zu den Kindern, Eltern und Kolleg\*innen sowie Ihre Werte eine zentrale Rolle.

- Inhalt**
- Die eigene Rolle bewusst gestalten: Wer will ich als Erzieher\*in sein?
  - Authentizität und Präsenz im Kita-Alltag – Wie trete ich klar und wirksam auf?
  - Meine Wirkung auf Kinder, Eltern und Kolleg\*innen: Selbstreflexion und Weiterentwicklung

- Stärken und Werte gezielt einsetzen: Was sind meine individuellen Stärken und wie kann ich sie im Kita-Alltag einsetzen?
- Kreativer Workshop: Erstellen Sie ein persönliches Plakat, das Ihre Werte, Kommunikationsstil und die Haltung zu den Kindern, Eltern, Kolleg\*innen und Vorgesetzten visuell darstellt
- Praxisnahe Übungen zur Selbstreflexion und Weiterentwicklung

**Ihr Nutzen** Nach diesem Seminar haben Sie ein klareres Bild Ihrer Rolle als Erzieher\*in und wissen, wie Sie Ihre Stärken und Werte gezielt einsetzen können. Sie entwickeln konkrete Strategien, um mit mehr Selbstbewusstsein, Präsenz und Klarheit im Kita-Alltag aufzutreten. Ihr persönliches Plakat wird Ihnen dabei helfen, Ihre Rolle stets vor Augen zu haben und die gewonnenen Erkenntnisse in der täglichen Praxis umzusetzen – zum Wohl der Kinder, der Eltern und Ihres Teams.

## Burnout - Prävention für Erzieher\*innen ONLINE

### Stark bleiben im fordernden Kita-Alltag

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
<b>R105.1-on</b>	Do, 18.06.2026 19:00 – 21:00 Uhr	3 UE	78 €	<b>Merve Yalcin</b> Karriere- und Positive Psychologie Coach

Der Arbeitsalltag in Kitas ist emotional herausfordernd. Hohe Verantwortung, der Umgang mit schwierigen Situationen und stetig wachsende Anforderungen können auf Dauer zu Erschöpfung und Überforderung führen. In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie Sie frühzeitig Anzeichen von Stress und Überlastung erkennen, Energieräuber identifizieren und durch gezielte Methoden Ihre mentale Gesundheit langfristig schützen. Mit wissenschaftlich fundierten Ansätzen der Positiven Psychologie stärken Sie Ihre Resilienz und entwickeln Strategien, um auch in stressigen Zeiten stabil zu bleiben. So können Sie Ihre eigene Energie bewahren und für sich und die Kinder in Ihrer Betreuungskraft aufblühen – statt auszubrennen.

- Inhalt**
- Burnout verstehen: Ursachen, Phasen und Warnsignale
  - Persönliche Stressoren und Energieräuber: Wie Sie diese erkennen und gezielt angehen
  - Selbstfürsorge und Resilienz: Wie Sie mit Methoden der Positiven Psychologie Ihre innere Stärke aktivieren
  - Praktische Strategien: Nachhaltige Stressbewältigung im Kita-Alltag
  - Abgrenzung und Balance: Wie Sie gesunde Grenzen zwischen Beruf und Privatleben schaffen
  - Kollegialer Austausch: Reflexion und individuelle Umsetzung von Präventionsstrategien

**Ihr Nutzen** Nach diesem Online-Vortrag haben Sie ein tieferes Verständnis für die Mechanismen von Stress und Burnout im Kita-Kontext. Sie entwickeln konkrete, umsetzbare Strategien, um Ihre Energie langfristig zu erhalten, sich abzugrenzen und Ihre mentale Widerstandskraft zu stärken. So bleiben Sie motiviert, gesund und leistungsfähig – nicht nur für sich selbst, sondern auch für die Kinder, Eltern und Ihr Team. Der Vortrag vermittelt Ihnen auch praktische Tipps, die Sie sofort in Ihrem Alltag anwenden können, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern und langfristig stabil zu bleiben.

## Rhythmus im Blut!

### Sprachrhythmus, Klatschspiele und Körpersprache für Kinder ab sechs Jahren in Vorschule und Mittagsbetreuung

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
<b>R111</b>	Mi, 07.07.2026 09:00 – 14:00 Uhr	6 UE	138 €	<b>Michaela Voigt</b> Musikerin, Bewegungs- und Musikpädagogin

Das Verinnerlichen von Rhythmus beginnt im eigenen Körper. Mit Händen und Füßen begleiten wir unsere Stimme und lernen die einfachen Grundbegriffe der Bodypercussion kennen. So wird unser Körper zu einem Instrument, das uns jederzeit zur Verfügung steht. Erweitert werden die Rhythmusideen auf Instrumenten wie Trommeln, Eggshakern und Klanghölzern. Ein großes Augenmerk legen wir außerdem auf das Spielen mit Boomwhackern. Diese in den USA entwickelten „Rhythmus-Röhren“ machen Spaß und bieten viele kurzweilige Spielideen für eine Gruppe.

- Inhalt**
- Einfache Bodypercussion kennenlernen
  - Klatschspiele erarbeiten
  - Körpersprache, die Spaß macht
  - Rhythmische Echospiele nach Zoltán Kodály
  - Rhythmische Motive nutzen
  - Boomwhacker-Kunde und Spiele
  - Prinzip der Audiation nach Edwin E. Gordon

**Ihr Nutzen** In der praktischen Arbeit bekommen Sie viele Ideen und Anregungen an die Hand, wie man mit Kindern in Vor- und Grundschule in die rhythmische Arbeit einsteigen kann. Das erlernte Repertoire soll Ihnen die Möglichkeit geben, auch in langweiligen Momenten eine passende Idee zu Tage zu fördern, um die Kinder in ihrer rhythmischen Entwicklung zu unterstützen.

## Die Wichtigkeit des Freispiels und dessen Umsetzung

„Begeisterung ist Dünger für das Gehirn!“ *Gerald Hüther*

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R124	Mi, 15.07.2026 09:00 – 17:00 Uhr	9 UE	207 €	<b>Claudia Popp</b> Erzieherin, Montessori-Pädagogin und Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK)

Das Freispiel ist ein wesentlicher Punkt in der Entwicklung des Kindes. Es ermöglicht den Kindern eigenständig die Umwelt zu entdecken und zu testen. Sie können Erfahrungen machen, verschiedene Dinge ausprobieren, in verschiedene Rollen schlüpfen sowie eigene Fähigkeiten und Talente entdecken. All dies durch eine intrinsische Motivation und Begeisterung.

Dieses Seminar richtet sich an interessierte pädagogische Fachkräfte, Praktikant\*innen und auch an interessierte Eltern.

- Inhalt**
- Die Bedeutung des Freispiels
  - Der Einfluss auf die kindliche Entwicklung
  - Ziele und Inhalt von Freispiel
  - Das Bild vom Kind
  - Rollenverständnis von Fachkräften/Erwachsenen
  - Die Rolle des Beobachters
  - Rahmenbedingungen
  - Die Entwicklung des Gehirns – kurz angeschnitten
  - Was heißt das für den Alltag?

**Ihr Nutzen** In diesem Seminar werden Sie einen neuen Blickwinkel auf das Thema „Freispiel“ erhalten. Sie werden viele Ideen und Anregungen gezielt in der Arbeit/zu Hause anwenden und umsetzen können und mit neuen Impulsen den Tagesablauf bereichern.



## Maria Montessori – eine besondere Pädagogin

„Hilf mir es selbst zu tun“ – ein anderer Ansatz im Umgang mit den Kindern.

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R123	Mi, 16.07.2026 09:00 – 17:00 Uhr	9 UE	207 €	<b>Claudia Popp</b> Erzieherin, Montessori-Pädagogin und Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK)

Dieses Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte und Eltern, die an der Montessori-Pädagogik interessiert sind. An diesem Tag werden Sie Maria Montessori und ihre Pädagogik genauer kennenlernen.

- Inhalt**
- Theoretische Grundlagen
  - Die vorbereitete Umgebung
  - Freiarbeit und deren Wichtigkeit
  - Die Rolle der Erzieher\*innen/des Erwachsenen dabei
  - Montessori-Material, aber auch andere Entwicklungsmaterialien und die leichte Umsetzung im Alltag
  - Gestaltung des Tagesablaufes
  - Gehirnforschung und Maria Montessori

### Ihr Nutzen

In diesem Seminar werden Sie neues Wissen, einfache Umsetzungsmöglichkeiten für die Kita oder zu Hause kennenlernen und neue Ideen mitnehmen.

## Firmenschulungen siehe S. 82

Jedes Seminar aus unserem bestehenden Programm können Sie als Firmenschulung mit individueller Terminvereinbarung buchen – kostengünstig in Ihrem Haus oder bei uns in der Akademie.



**Seminare  
04  
Führungs-  
kompetenzen**

**Vom Chef zum Coach**

**Führung, die inspiriert und Potenziale freisetzt**

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R103	Do, 18.09.2025 09:00 – 17:00 Uhr	9 UE	381 € inkl. Verpflegung	<b>Merve Yalcin</b> Karriere- und Positive Psychologie Coach

Erfolgreiche Führung bedeutet heute mehr als Anweisungen zu geben und Ergebnisse zu kontrollieren. Die moderne Arbeitswelt fordert Führungskräfte, die nicht nur steuern, sondern auch inspirieren, Potenziale entfalten und Mitarbeitende in ihrer Entwicklung unterstützen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit einer Haltung eines Coaches und wissenschaftlich fundierten Methoden der Positiven Psychologie das Beste aus Ihrem Team herausholen – und dabei Ihre eigene Resilienz und Führungskompetenz nachhaltig stärken.

**Inhalt**

- Grundlagen der Positiven Psychologie in der Führung
- Stärken erkennen und gezielt fördern: wissenschaftliche Ansätze und Coaching-Methoden
- Psychologische Sicherheit als Basis für High-Performance-Teams
- Lösungs- und wachstumsfokussierte Kommunikation: Fragen, die Wachstum fördern
- Reflexion der eigenen Haltung: Vom Problemlöser zum Potenzialentfalter
- Transfer in den Führungsalltag: Fallstudien, Peer-Coaching und persönliche Strategieentwicklung

**Ihr Nutzen**

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit der Haltung eines Coaches die Entwicklung Ihrer Mitarbeitenden aktiv fördern und so ein Arbeitsumfeld schaffen, das Leistung, Engagement und Wohlbefinden nachweislich steigert. Sie erhalten einen wissenschaftlich fundierten Einblick in die Methoden der Positiven Psychologie und reflektieren Ihre eigene Rolle als Führungskraft, um Ihren individuellen Führungsstil weiterzuentwickeln. Durch praxisnahe Coaching-Methoden, die direkt im Team anwendbar sind, gewinnen Sie wertvolle Werkzeuge, um Mitarbeitende gezielt zu unterstützen, ihre Stärken zu entfalten und langfristig zu motivieren.



**NEU!**

**Early Bird – Früh buchen lohnt sich!**

**12 % Rabatt auf Seminare sichern – bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn**

Wer früh plant, profitiert doppelt! Ab sofort bieten wir Ihnen für alle unsere Seminare einen **Early-Bird-Rabatt von 12 %** an – wenn Sie sich mindestens 6 Wochen vor dem Starttermin verbindlich anmelden.

- **Gilt für alle Seminare der Kolping-Akademie**
- **Frühzeitige Anmeldung = garantierter Platz + Rabatt**
- **Ideal für alle, die gerne organisiert und clever unterwegs sind**

Ob berufliche Weiterbildung oder persönliche Entwicklung – mit dem **Early-Bird-Vorteil** starten Sie nicht nur gut vorbereitet, sondern auch günstiger in Ihr Seminar.

**Also: Kalender raus, Kurs aussuchen und Frühbucher-Vorteil sichern!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Konflikte konstruktiv angehen

Unnötige Konflikte vermeiden und bestehende Konflikte bewältigen

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R354	Mo, 10.11.2025 Di, 11.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	16 UE	686 € inkl. Verpflegung	Rosi Esterhammer Mediatorin und Systemischer Coach

Konflikte stellen in Unternehmen und Einrichtungen meist eine hohe Belastung für alle Beteiligten dar. Häufig werden ihre ersten Anzeichen nicht erkannt, ignoriert oder verschleppt, bis sie kaum mehr lösbar sind. Dies bindet sehr viel Zeit und Energie. Konsequenzen sind dann oftmals Minderleistung, Motivationsverlust der Mitarbeiter\*innen und ein erhöhter Krankenstand.

- Inhalt**
- Konfliktquellen identifizieren und gezielt handeln
  - Warnsignale erkennen und deeskalierende Verhaltensweisen kennenlernen
  - Die Bedeutung der eigenen Muster reflektieren
  - Feedback formulieren und zielführend vermitteln
  - In Konfliktsituationen wirkungsvoll kommunizieren und steuern
  - Spezielle Konfliktsituationen in der Führung betrachten

**Ihr Nutzen** In Ihrer Führungsrolle erweitern Sie Ihre Konfliktklärungskompetenz und gewinnen Sicherheit im Umgang mit sich anbahnenden oder bereits eskalierten Konflikten. Sie gewinnen eine neue Sichtweise auf Konflikte und deren Bearbeitung und schärfen damit Ihr Profil.

### Veranstaltungsort

Ausbildungshotel St. Theresia  
Hanebergstraße 8  
80637 München

## Firmenschulungen siehe S. 82

Jedes Seminar aus unserem bestehenden Programm können Sie als Firmenschulung mit individueller Terminvereinbarung buchen – kostengünstig in Ihrem Haus oder bei uns in der Akademie.

## Nachwuchsführungstraining (NFK)

Vorbereitung auf die Rolle als Führungskraft

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R351	Fr, 07.11.2025 Fr, 21.11.2025 Mo, 05.12.2025 je 09:00 – 16:00 Uhr	24 UE	1.029 € inkl. Verpflegung	Veronika Elliger Dipl. Psychologin (Schwerpunkt Arbeits-, Betriebs- und Organisations- psychologie) sowie Beraterin für Personalmanagement

Dieses Seminar richtet sich an Nachwuchskräfte vor der Übernahme der Führungsverantwortung und an Führungskräfte, die neu in die Führungsrolle gekommen sind. Als angehende Führungskraft stehen Sie vor großen Herausforderungen. Zu den fachlichen Aufgaben, die Sie in der Vergangenheit kompetent bewältigt haben, kommen jetzt die Leitungsaufgaben dazu. In dieser Fortbildung entwickeln Sie Ihre eigene Führungspersönlichkeit und setzen sich aktiv mit der Rolle als Führungskraft auseinander. Sie lernen die Erfolgsfaktoren wirksamer Führung kennen und erfahren, wie Sie die Führungsinstrumente zielgerichtet einsetzen und Ihre Führungsaufgaben meistern.

### Modul 1 Neu in der Rolle als Führungskraft

- Die Führungsverantwortung: Anforderungen an eine Führungskraft
- Auseinandersetzung mit der Rolle als Führungskraft
- Reflexion des eigenen Führungsverständnisses
- Entwicklung der eigenen Führungspersönlichkeit

### Modul 2 Die Führungsposition einnehmen und Führungsinstrumente einsetzen

- Etablierung einer konstruktiven Kommunikationskultur
- Motivation von Mitarbeiter\*innen
- Das Mitarbeiter\*innengespräch als Führungsinstrument
- Mitarbeiter\*innenförderung als Führungsaufgabe

### Modul 3 Sich selbst und das Team managen

- Organisation der Fach- und Führungsaufgaben
- Zeitmanagement
- Selbstverantwortung und Gesundheit
- Teammanagement

**Ihr Nutzen** Sie gewinnen Sicherheit und Klarheit und können Ihre Führungsposition authentisch einnehmen. Sie lernen die Instrumente professionellen Führens kennen und einzusetzen. So stärken Sie Handlungs- und Selbstkompetenz.

## Gesund führen in der Kita

Ein gesundes, zufriedenes und motiviertes Team

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
<b>R357</b>	Do, 18.11.2025 Fr, 19.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	16 UE	686 € inkl. Verpflegung	<b>Marion Länger</b> Kita-Leitung und Personal Coach

Gerade im Bereich der Kindertageseinrichtungen zeigt sich aktuell, dass immer mehr Beschäftigte den Belastungen am Arbeitsplatz nicht mehr gewachsen sind. Bedingt durch den Fachkräftemangel, den demographischen Wandel, die Auswirkungen der Pandemie und die steigenden Anforderungen an die Kita- und Gruppenleitungen, haben immer weniger Mitarbeiter\*innen immer mehr Arbeit zu erledigen. Psychische Erkrankungen und Burnout treten häufiger auf. Gleichzeitig hat man erkannt, dass die Führungskraft einen großen Einfluss auf die Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter\*innen hat. Sie als Kita- oder auch als Gruppenleitung fungieren als Vorbild. Sie beeinflussen das Arbeitsklima und können auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter\*innen sowie auf Ihre eigene Gesundheit einen positiven Einfluss haben.

- Inhalt**
- Gesundheitsförderndes Führungsverhalten
  - Anforderungen-Ressourcen-Waage
  - Förderung der Resilienz
  - Bedeutung der Arbeitsatmosphäre
  - Gestaltung einer gesunden Arbeitsumgebung

**Ihr Nutzen** In diesem zweitägigen Seminar werden Sie für das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz sensibilisiert. Sie reflektieren sowohl die Anforderungen als auch die Ressourcen Ihres beruflichen Alltags. Sie setzen sich aktiv damit auseinander, wie sich Ihr Führungsverhalten auf Ihre Mitarbeitenden auswirkt. Praxistipps und Strategien befähigen Sie zu einem Führungsverhalten, das zur Gesundheit, Zufriedenheit und Arbeitsmotivation aller beiträgt.

**Veranstaltungsort**  
Ausbildungshotel St. Theresia  
Hanebergstraße 8  
80637 München

## Herausforderung Gruppenleitung

Mehr als pädagogische Fachkraft sein

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
<b>R361</b>	Fr, 23.01.2026 Mo, 26.01.2026 09:00 – 16:00 Uhr	16 UE	608 €	<b>Marion Länger</b> KITA-Leitung und Personal Coach

Als Gruppenleitung stehen Sie täglich vor großen Herausforderungen. Sie sind nicht nur als pädagogische Fachkraft verantwortlich für die Umsetzung des Auftrags „Bilden, Erziehen und Betreuen“ in Ihrer Kindergruppe und die damit verbundenen Aufgaben im Rahmen der Erziehungspartnerschaft.

Nein, Gruppenleitung zu sein bedeutet sehr viel mehr: Sie sind zum einen die Schnittstelle zwischen Leitung und Gruppenteam und haben zum anderen viele Aufgaben einer Führungskraft wie Personalführung und -entwicklung sowie Arbeitsorganisation im Gruppenteam, um nur einige zusätzliche Aufgaben zu nennen. Dieses Seminar befähigt Sie, alle Aufgaben einer Gruppenleitung souverän zu meistern.

- Inhalt**
- Welche Anforderungen und Erwartungen werden von verschiedenen Seiten an mich als Gruppenleitung gestellt?
  - Welche Eigenschaften und Kompetenzen zeichnen eine gute Gruppenleitung aus?
  - Welche persönlichen Erfahrungen mit Führung habe ich und in wieweit beeinflusst mich das in meiner eigenen Rolle als Führungskraft?
  - Wie kann ich Teamprozesse im Kleinteam verstehen und erfolgreich begleiten?
  - Welche Erfolgskriterien gibt es für ein Gruppenteam, wie kann ich diese beeinflussen?
  - Was ist Changemanagement?
  - Wie kann ich Kommunikation im Team wertschätzend und professionell gestalten?
  - Wie gelingt es mir, konstruktiv Kritik zu üben und Konflikte im Kleinteam souverän zu meistern?
  - Was bedeutet Zeitmanagement für meine Rolle als Gruppenleitung?

**Ihr Nutzen** In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie die vielfältigen Aufgaben und Rollen einer Gruppenleitung kennen. Anhand abwechslungsreicher Methoden vertiefen Sie Ihr Wissen, haben die Möglichkeit, sich selbst zu reflektieren und sich mit anderen Gruppenleitungen auszutauschen.

**Veranstaltungsort** Adolf-Kolping-Straße 1, 80336 München

## Heute Kolleg\*in, morgen Chef\*in

### Führungskompetenztraining

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R355	Mi, 18.03.2026 Do, 19.03.2026 09:00 – 17:00 Uhr	18 UE	762 € inkl. Verpflegung	<b>Thomas Wüst</b> Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK), Betriebswirt Sozial- und Gesundheitsmanagement (KA), Auditor DGQs Ausbilder (IHK)

Dieses Seminar bietet Führungswissen zur Vorbereitung auf die Übernahme von Führungsaufgaben an. Ziel ist die Entwicklung eines zielbewussten Führungsverhaltens. Der Akzent liegt dabei auf einem kooperativen Führungsstil. Zielgruppe dieses Seminars sind Nachwuchskräfte, die sich auf die Übernahme von Vorgesetztenaufgaben und auf ihre Führungsverantwortung vorbereiten möchten, sowie Vorgesetzte, die ihre Führungsfähigkeit verbessern wollen.

- Inhalt**
- Wie reagieren Menschen? Entwicklung eines Persönlichkeitskonzepts
  - Wie erreiche ich Akzeptanz als Führungskraft? Kooperative Führung mit persönlicher Autorität
  - Welche Führungskonzeption passt in unsere Zeit? Delegieren, Ziele setzen
  - Welche Führungsmittel stehen mir zur Verfügung? Kontrolle, Kritik, Unterweisung, Anerkennung, Mitarbeiter\*innengespräche
  - Wie entwickelt ist mein Führungspotenzial?

**Ihr Nutzen** Dieses Seminar dient Ihnen zur Selbstreflexion und kann Ihnen wichtige Impulse für Ihre Führungspersönlichkeit geben, um den Übergang in eine Führungsposition zu vereinfachen. Im Seminar sollen auch konkrete Problemstellungen aus dem betrieblichen Alltag der Teilnehmer\*innen erörtert und gelöst werden.

## Führen mit Autorität, aber nicht autoritär!

### Das benediktinische Führungsmodell in zeitgemäßer Anwendung

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R356	Mi, 25.03.2026 09:00 – 17:00 Uhr	9 UE	381 € inkl. Verpflegung	<b>Thomas Wüst</b> Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK), Betriebswirt Sozial- und Gesundheitsmanagement (KA), Auditor DGQ Ausbilder (IHK)

Es ist hinreichend legitim, neugierig nach praxiserprobten Führungsgrundsätzen Ausschau zu halten, die sich über einen längeren Zeitraum bereits bewährt haben. Von Interesse dürfte es sein, diese langjährig erfolgreich praktizierten Führungsregeln mit aktuellen Führungsmodellen zu konfrontieren, etwa benediktinische Führungsgrundsätze mit modernen Managementprinzipien. Zielgruppe dieses Seminars sind Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte.

- Inhalt**
- Worauf beruht die Akzeptanz, die Autorität der Vorgesetzten?
  - Regeln – Orientierung und Bindung
  - Empathie entwickeln – „Hinhören“ lernen
  - Verantwortungsbewusstsein für betriebliche Ziele, Aufgaben und Regeln
  - Problem- bzw. Konfliktlösungswege

**Ihr Nutzen** Sie erhalten Impulse für Ihre Führungspersönlichkeit, indem Sie die Möglichkeit bekommen, durch einen traditionellen Ansatz diese zu reflektieren.

**Veranstaltungsort**

Ausbildungshotel  
St. Theresia  
Hanebergstraße 8  
80637 München

[www.kolping-akademie-muenchen.de](http://www.kolping-akademie-muenchen.de)

Falls nicht anders vermerkt, finden alle  
Führungskräfte-seminare im  
Ausbildungshotel St. Theresia statt.

Adresse: Hanebergstraße 8, 80637 München



Seminare  
**05**  
Arbeitstechniken  
und  
Kommunikation

**Effektiver lernen**

Lerntraining für Erwachsene

ONLINE

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R258-on	Di, 25.11.2025 18:00 – 21:15 Uhr	4 UE	104 €	<b>Kirsten Kemether</b> Personalfachkauffrau (IHK) und Ausbilderin (IHK)

In Weiterbildungskursen wird von den Teilnehmer\*innen erwartet, dass sie sich in relativ kurzer Zeit enorm viel Fach- und Spezialwissen aneignen. Dieses Seminar soll Ihnen helfen, Ihre Lerntechniken so zu optimieren, so dass Sie Ihre Weiterbildung erfolgreich abschließen können.  
Wir werden mit praktischen Übungen und Veranschaulichungen vielfältige Lerntipps erarbeiten.

- Inhalt**
- Lerntypen
  - Gehirntraining
  - Lerntechniken
  - Lernmotivation

**Ihr Nutzen** Sie erhalten Anregungen und Ideen, die zu einem schnelleren und effektiveren Lernen führen.

**Selbst und sicher**

Entscheidungen treffen, die sich gut anfühlen

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R106	Fr, 28.11.2025 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	184 €	<b>Sandra Johst</b> Philosophin und Psychologische Beraterin

Der berufliche Alltag ist voller Entscheidungen. Manche müssen schnell getroffen werden, bei anderen bleibt Zeit zur Abwägung. Da diese einzelnen Entscheidungen nicht nur den beruflichen Alltag, sondern auch den Karriereweg prägen, ist es wichtig, dass sie möglichst genau zu uns passen. Denn je bewusster und reflektierter wir uns entscheiden, desto wahrscheinlicher ist es, dass wir uns mit den Ergebnissen identifizieren können. In diesem Workshop wollen wir drei grundsätzliche Dimensionen von Entscheidungen reflektieren, um die nötige Sicherheit für Entscheidungen zu gewinnen, die sich gut anfühlen.

- Inhalt**
- Definitionen und Arten von Entscheidungen
  - Argumentation und rationales Abwägen
  - Gründe suchen und formulieren
  - Rollen unterscheiden und Rollenklarheit erarbeiten
  - Präsentation und Kommunikation
  - Zentrale Werte als Maßstab

**Ihr Nutzen** Sie stärken Ihre Kommunikationskompetenz, generieren Rollenklarheit und aktivieren Ihren inneren Kompass. Durch die praktischen Übungen nehmen Sie drei unterschiedliche Perspektiven ein, die bewusstes und differenziertes Entscheiden ermöglichen und konzentrieren sich dazu auf die Sache, die Situation und das Selbst.

## Verbindende Kommunikation in Teams

Authentische Beziehungen als Grundlage effektiver Teamarbeit

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R264	Do, 05.02.2026 Fr, 06.02.2026 Je 09:00 – 17:00 Uhr	18 UE	468 €	<b>Silke Borgmann</b> Kommunikationstrainerin und Business Coach (IHK)  <b>Simone Kosog</b> Journalistin und Buchautorin, Begleiterin „Community Building“ (Senior-Facilitator)

Wir vermitteln Werkzeuge der Kommunikation, die dazu beitragen, Begegnungen mit anderen Menschen konstruktiver und tragfähiger zu gestalten. Sie führen zu mehr psychologischer Sicherheit und Respekt in Teams und Arbeitsbeziehungen. Authentische Beziehungen tragen entscheidend dazu bei, ob ich mich am Arbeitsplatz wohl und zugehörig fühle, sie ermöglichen effektive Zusammenarbeit, gute Ergebnisse und positiven Wandel. Die Werkzeuge der Kommunikation helfen auch, schwierige Situationen konstruktiv zu gestalten.

Grundlage des Seminars ist die Methode des „Community Building“ nach Scott Peck.

### Inhalt

#### Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen

- aufmerksamer zuhören und präsenter sein
- sich auf unterschiedliche Weise mitteilen, die gehört und verstanden wird
- Unterschieden mit Respekt begegnen und überwinden
- eigene Hindernisse erkennen und ziehen lassen
- Isolation und Einsamkeit durchbrechen und in echte Verbindung gehen
- eigenen Ressourcen entdecken und einsetzen

### Ihr Nutzen

Die Werkzeuge der Kommunikation sind einfach und sehr wirkungsvoll, dies wird bereits unmittelbar während des Seminars spürbar. Im Arbeitsalltag tragen sie zu mehr Verständnis, Verbindung und zu einer flüssigeren Kooperation bei.

## Besprechungen und Meetings zielorientiert planen und moderieren

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R252	Mi, 04.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	8 UE	208 €	<b>Ingeborg Deseive</b> Dipl. Soz.Päd. (FH), Kauffrau für Spedition und Logistikdienstleistung, Projektmanagerin (IPMA)

Haben Sie sich bei Besprechungen schon öfter gesagt: „Das hätte ich mir sparen können“ oder „Wann kommen wir zum Schluss“? Eine klare Zieldefinition, gute Vorbereitung und Organisation sparen Zeit und damit Geld. Eine Moderation bzw. Gesprächsführung mit straffer Sitzungsleitung, sinnvollem Methodeneinsatz und zielorientiertem Sitzungsverlauf garantiert eine höhere Effizienz.

### Inhalt

- Organisation und zielorientierte Agenda
- Äußere Rahmenbedingungen
- Methoden zur strukturierten Gestaltung und Steuerung
- Durchführung unter Zeitvorgabe
- Analyse- und Entscheidungstechniken
- Unterstützung durch Visualisieren

### Ihr Nutzen

Nach dem Seminar/Workshop wissen Sie, wie Sie Besprechungen bzw. Meetings mit mehreren Personen effektiv vorbereiten und strukturiert durchführen. Als Moderator\*in kennen Sie Ihre Rolle und Ihre Aufgaben.

## Firmenschulungen siehe S. 82

Jedes Seminar aus unserem bestehenden Programm können Sie als Firmenschulung mit individueller Terminvereinbarung buchen – kostengünstig in Ihrem Haus oder bei uns in der Akademie.

## Moderne Korrespondenz und richtiges „Gendern“

Alle Regeln verständlich erklärt

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R251	Mi, 11.03.2026 09:00 – 14:00 Uhr	6 UE	156 €	<b>Sigrid Pöschl</b> Germanistin, Sachbuchlektorin und Autorin

Die Aufregung um die neue Rechtschreibung hat sich gelegt, und plötzlich gibt es wieder eine neue Bewegung in der deutschen Sprache: das Gendern! Wir besprechen den aktuellen Stand (nach RdR, Rat für deutsche Rechtschreibung) und die Möglichkeiten, die es für Sie gibt, um den orthographischen, stilistischen und gesellschaftlichen Anforderungen in der Korrespondenz gewandt zu begegnen. Darüber hinaus werden wir die Unsicherheiten austräumen, die es vielleicht noch zur „neuen“ Rechtschreibung gibt. Wenn das „Werkzeug“ vorbereitet ist, widmen wir uns den sprachlichen und psychologischen Elementen des Schreibens – was interessiert meinen Empfänger, was möchte ich erreichen? Den Abschluss bildet Ihre individuelle Textproduktion, die besprochen und bei Bedarf optimiert wird.

- Inhalt**
- Gendern – Wirklich? Warum? Wie?
  - DIN 5008 und Corporate Design
  - Überflüssiges Streichen
  - Inhalt schärfen
  - Empfängerorientiert formulieren

**Ihr Nutzen** Bereits im Seminar beginnen Sie damit, Ihre Korrespondenz auf den neuesten Stand zu bringen. Sie werden sich kürzer, genauer und modern ausdrücken, und dabei immer freundlich und verbindlich bleiben. So gewinnen Sie Zeit, weil Sie nicht mehr „um den heißen Brei herumschreiben“ und schneller eine Reaktion erhalten!

## Effektiver lernen

Lerntraining für Erwachsene

ONLINE

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R258.1-on	Di, 16.03.2026 18:00 – 21:15 Uhr	4 UE	104 €	<b>Kirsten Kemether</b> Personalfachkauffrau (IHK) und Ausbilderin (IHK)

In Weiterbildungskursen wird von den Teilnehmer\*innen verlangt, dass sie sich in relativ kurzer Zeit enorm viel Fach- und Spezialwissen aneignen. Dieses Seminar soll Ihnen helfen, Ihre Lerntechniken so zu optimieren, dass Sie Ihre Weiterbildung erfolgreich abschließen können.

Wir werden mit praktischen Übungen und Veranschaulichungen vielfältige Lerntipps erarbeiten.

- Inhalt**
- Lerntypen
  - Gehirntraining
  - Lerntechniken
  - Lernmotivation

**Ihr Nutzen** Sie erhalten Anregungen und Ideen, die zu einem schnelleren und effektiveren Lernen führen.



**NEU!**

### Early Bird – Früh buchen lohnt sich!

**12 % Rabatt auf Seminare sichern – bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn**

Wer früh plant, profitiert doppelt! Ab sofort bieten wir Ihnen für alle unsere Seminare einen **Early-Bird-Rabatt von 12 %** an – wenn Sie sich mindestens 6 Wochen vor dem Starttermin verbindlich anmelden.

- Gilt für alle Seminare der Kolping-Akademie
- Frühzeitige Anmeldung = garantierter Platz + Rabatt
- Ideal für alle, die gerne organisiert und clever unterwegs sind

Ob berufliche Weiterbildung oder persönliche Entwicklung – mit dem **Early-Bird-Vorteil** starten Sie nicht nur gut vorbereitet, sondern auch günstiger in Ihr Seminar.

**Also: Kalender raus, Kurs aussuchen und Frühbucher-Vorteil sichern! Wir freuen uns auf Sie!**

### Projektmanagement kompakt

#### Klassische und agile Methoden

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R256	Mi, 06.05.2026 Do, 07.05.2026 09:00 – 16:00 Uhr	16 UE	416 €	<b>Kirsten Ritz-Schroeder</b> Betriebswirtin und Kommunikationstrainerin

Ein Projekt von Anfang bis Ende erfolgreich abzuwickeln ist eine spannende Herausforderung. Im Seminar werden die wichtigsten Methoden und Techniken des klassischen Projektmanagements (PM) vorgestellt und die erworbenen Kenntnisse mit Hilfe von Fallbeispielen vertieft.

- Inhalt**
- Grundlagen, Begrifflichkeiten und Definitionen des Projektmanagements
  - Projektorganisationsformen
  - Projektphasen und ihre Bedeutung
  - Organisation und Durchführung des Kick-Off-Meetings
  - Projektplanungstechniken inkl. Netzplantechnik
  - Agiles Projektmanagement mit Scrum und Kanban

**Ihr Nutzen** Sie erweitern Ihre Fähigkeiten hinsichtlich Methoden-, Team- und Kommunikationskompetenz. Viele praktische Übungen zur Projektplanung und -durchführung sowie umfangreiche Wissensvermittlung zu den Rahmenwerken des agilen Projektmanagements wie Scrum und Kanban runden das Seminar ab und bringen Sie auf den aktuellen Kenntnisstand des hybriden Projektmanagements.



### Zeitmanagement und Büroorganisation

#### Zeit planen und Zeit nutzen

Nr.	Termin	Dauer	Gebühr	Dozent*in
R254	Mi, 13.05.2026 Mi, 19.06.2026 09:00 – 16:00 Uhr	16 UE	416 €	<b>Ingeborg Deseive</b> Dipl. Soz.Päd. (FH), Kaufrau für Spedition und Logistikdienstleistung, Projektmanagerin (IPMA)

Kennen Sie das: Auf Ihrem Schreibtisch liegen zahlreiche Arbeitsaufträge, das Telefon klingelt und Ihr\*e Chef\*in oder Kolleg\*innen brauchen von Ihnen Informationen oder Unterlagen? Arbeitstechnik und Büroorganisation hängen eng mit effizientem und effektivem Zeitmanagement zusammen.

Dieses zweitägige Seminar beschäftigt sich damit und bietet Ihnen umfangreiche Tipps, um Ihre vielfältigen Anforderungen zu organisieren. Den Informationsfluss sicherstellen gehört genauso dazu wie in Ihrem Arbeitsalltag Prioritäten zu setzen. Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter\*innen aus Verwaltung, Assistenz, Sekretariat und Sachbearbeitung, die ihren Büroalltag besser organisieren wollen. Durch Theorie-Input, einen moderierten Erfahrungsaustausch mit Selbstreflexion und Übungen für den Praxistransfer werden Sie fit gemacht, um sich und Ihre Zeit zu managen.

- Inhalt**
- Arbeitstechniken und Büroorganisation überprüfen
  - Ablage und Wiedervorlage standardisieren
  - Zeit sparen durch systematische Ablage
  - Ziele definieren und Prioritäten setzen
  - Arbeitszeit zielorientiert planen
  - Zeitfresser identifizieren und minimieren
  - Checklisten und Vorlagen erarbeiten

**Ihr Nutzen** Ziel des 2-Tages-Workshops ist es, mit Ihnen Handwerkszeug und praxiserprobte Arbeitshilfen zu erarbeiten, damit Sie Ihren Arbeitsalltag souverän und gesund meistern.



## 06 Firmen- schulungen

### Seminare und Weiterbildungen für Ihr Team

#### Nutzen Sie die Erfahrung und Kompetenz der Kolping-Akademie für Ihr Unternehmen

Ihr Unternehmen oder Ihre Einrichtung steht vor neuen Herausforderungen? Sie wollen Ihr Team, Ihre Mitarbeiter\*innen oder Kollegen\*innen weiterentwickeln oder schulen? Wir tragen mit unserem individuell auf Sie zugeschnittenen Angebot zu Ihrem Erfolg bei – kostengünstig in Ihrem Haus oder bei uns in der Akademie.

Wir unterstützen Sie in Ihrer Organisations- bzw. Personalentwicklung und konzipieren gemeinsam mit Ihnen nach Ihren Wünschen eine Schulung, die auf dem vorhandenen Wissen Ihrer Mitarbeiter\*innen aufbaut. Dabei gehen wir auf die speziellen Erfordernisse Ihres Betriebes ein und erarbeiten mit Ihnen Lösungsansätze zu Ihren betrieblichen Fragestellungen.

- Ihr Nutzen**
- Sie bestimmen die Themenschwerpunkte und erhalten somit eine individuelle und an Ihre Bedürfnisse angepasste Schulung.
  - Sie profitieren von unserer langjährigen Erfahrung in der Konzeption und Durchführung von Seminaren und Trainings.
  - Sie nutzen unsere kompetenten Dozent\*innen mit langjähriger Praxiserfahrung.
  - Sie profitieren von einem erfahrenen Team und erhalten dadurch ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis.

**Übrigens** Alle Seminare aus unserem bestehenden Programm können als Firmenschulungen mit individueller Terminvereinbarung durchgeführt werden.

Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns, Sie und Ihr Unternehmen zu unterstützen.

**Telefon** 089 599 457 74

**E-Mail** [akademie@kolpingmuenchen.de](mailto:akademie@kolpingmuenchen.de)

## Gutschein Bildung schenken!

Sie wollen etwas Bleibendes verschenken? Dann sind unsere Gutscheine für Bildungsangebote der Kolping-Akademie das ideale Präsent zum Geburtstag, zu Weihnachten, zum Studienbeginn...

Die Gutscheine können über jede beliebige Höhe ausgestellt werden. Buchen Sie den Gutschein entweder direkt über unsere Homepage oder melden Sie sich bei uns unter der 089 599 457 - 74 oder [akademie@kolping-muenchen.de](mailto:akademie@kolping-muenchen.de).

*Bildung kostet Geld. Aber versuche es mal mit Unbildung  
Otto Julius Bierbaum*



07

## Coaching

### Business & Life – Coaching

ONLINE

Jeder Mensch wünscht sich ein erfülltes und zufriedenes Leben – privat und im Beruf. Doch nicht immer läuft alles, wie erhofft und oft stellt man sich die Frage: Wo will ich überhaupt hin?

In einer oder mehreren individuellen Sitzungen erarbeiten Sie online oder in Präsenz zusammen mit Ihrem Coach konkrete Schritte, wie eine sinnvolle Veränderung Ihrer jetzigen Situation aussehen kann. Sie erhalten Klarheit über Ihre Ziele und Möglichkeiten. Sie lernen, Ihr Leben aktiv zu gestalten.

#### Das Coaching hilft Ihnen, wenn Sie

- sich beruflich oder privat neu orientieren möchten
- bestimmte Ziele erreichen wollen
- selbstbestimmter leben möchten
- Ihr Potenzial weiter entwickeln wollen

Die Termine werden individuell vereinbart. Eine digitale Sitzung dauert zwischen 60 und 90 Minuten. Die benötigte Anzahl der Treffen wird gemeinsam mit dem Coach besprochen.

Mehr Details zu Kontakt und Buchung erhalten Sie auf unserer Homepage oder telefonisch unter der 089 599 457 74.

#### Hinweise für Online Coaching

- Durchführung mit Microsoft Teams oder Zoom
- Technische Voraussetzungen:  
Internetzugang  
Laptop/Computer mit Kamera und Mikrofon

[www.kolping-akademie-muenchen.de](http://www.kolping-akademie-muenchen.de)



## 08 Allgemeines

### Die Dozent\*innen der Kolping-Akademie

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind Fach- und Führungskräfte aus dem Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens sowie der freien Wirtschaft. Als erfahrene Berufspraktiker\*innen mit langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung gewährleisten sie ein hohes Ausbildungsniveau.

Sie verfügen neben ihrem Fachwissen auch über eine hohe didaktisch-methodische Kompetenz für die Durchführung von Bildungsveranstaltungen und gehen dabei immer auf die Bedürfnisse der jeweiligen Zielgruppe ein.

Bei Lehrgängen der beruflichen Weiterbildung werden eingehende Kenntnisse der jeweiligen Prüfungsanforderungen garantiert. Dies bedeutet für Sie sowohl eine optimale Vorbereitung auf die Abschlussprüfung als auch die ständige Vermittlung von unmittelbar im Beruf umsetzbarem Praxiswissen.

### Fördermöglichkeiten für Lehrgänge und Seminare

#### Steuerliche Förderung

Aufwendungen für Seminare und Lehrgänge können ggf. als Werbungskosten oder als Sonderausgaben steuermindernd abgesetzt werden. Nähere Auskünfte erteilt das zuständige Finanzamt.

#### Aufstiegs-BAföG (ehemals Meister-BAföG)

Der von der Kolping-Akademie angebotenen Lehrgang »Geprüfter Fachwirt\*in im Gesundheits- und Sozialwesen IHK« ist förderfähig durch das sogenannte Aufstiegs-BAföG. Das Aufstiegs-BAföG unterstützt eine berufliche Aufstiegsfortbildung finanziell. Das Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) ist ein umfassendes Förderinstrument für die berufliche Fortbildung und grundsätzlich in allen Berufsberreichen möglich.

Aufstiegs-BAföG ist eine kommunale Förderung. Nähere Auskünfte und Antragsformulare erhalten Sie in Ihrem Landratsamt oder der kreisfreien Gemeinde sowie im Internet unter [www.aufstiegs-bafog.info](http://www.aufstiegs-bafog.info).

Bitte informieren Sie sich hierzu bei Ihrer örtlichen Agentur für Arbeit.

# AGB der Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH

Diese allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für sämtliche mit der Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH (im Folgenden: Kolping-Akademie) abgeschlossenen Verträge im Bereich der Seminare, Lehrgänge, Coachings und Firmenschulungen.

## 1. Anmeldung, Anmeldefristen

- Anmeldung mit Fernkommunikationsmitteln (über unsere Internetseite, Telefax etc.)  
Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen kann überwiegend auch mit Fernkommunikationsmitteln erfolgen. Der Vertrag kommt durch Zugang der Rechnung oder einer separaten Annahmeerklärung zustande, welche Ihnen vor Veranstaltungsbeginn zugesandt wird. Sollte absehbar sein, dass eine ausreichende Teilnehmerzahl für die gebuchte Veranstaltung nicht zustande kommt oder kein/e geeignete/r Dozent/in gewonnen werden kann bzw. diese/r verhindert ist, wird die entsprechende Veranstaltung nicht durchgeführt. Die Anmeldung seitens des/der Teilnehmer/Teilnehmerin verpflichtet die Kolping-Akademie daher nicht zum Abschluss eines Vertrags.
- Persönliche Anmeldung in der Kolping-Akademie  
Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen kann auch persönlich erfolgen. Bitte kommen Sie in diesem Fall zur Kolping-Akademie in der Adolf-Kolping-Straße 1, wo wir Ihnen die Vertragsunterlagen aushändigen.

## 2. Leistungspflichten, Zahlungspflichten

Die Kolping-Akademie ist nach Maßgabe dieser AGB zur ordnungsgemäßen Durchführung der jeweiligen Veranstaltung verpflichtet. Als ordnungsgemäße Durchführung zählt auch die Durchführung im digitalen Format. Jede/r Teilnehmer/in ist selbst dafür verantwortlich, die erforderliche Technik dafür bereitzustellen. Der/die Teilnehmer/in ist zur Zahlung der Veranstaltungsgebühr verpflichtet. Die Gebühr ist nach Rechnungsstellung zu Zahlung fällig. Sie ist unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto der Kolping-Akademie zu überweisen oder wird auf Wunsch von Ihrem Konto abgebucht. Die Kolping-Akademie ist berechtigt, den/die Teilnehmer/in zur Teilnahme am Lastschriftverfahren zu verpflichten. Entsprechendes ist gegebenenfalls auf der Rechnung vermerkt. Bei bestimmten Veranstaltungen ist eine Ratenzahlung möglich. Für alle Ratenzahlungen gilt: Ist der Teilnehmer/die Teilnehmerin mit der Zahlung einer Rate mehr als 10 Tage in Verzug, ist die Kolping-Akademie berechtigt, den noch ausstehenden Restbetrag für sämtliche verbleibenden Raten des gebuchten Lehrgangs sofort fällig zu stellen und in einer Gesamtsumme geltend zu machen. Einzelheiten zur Ratenzahlung entnehmen Sie bitte den Lehrgangsverträgen, unserem Programmheft oder den Beschreibungen auf unserer Internetseite.

## 3. Rabatt auf Veranstaltungen (gilt nicht für Lehrmaterial)

- Kolpingmitglieder, Mitarbeiter des Kolpingbildungswerk München und Oberbayern e.V. und seiner Tochtergesellschaften, Schüler, Auszubildende, Studenten, Arbeitslose, Schwerbehinderte sowie Besitzer von JuLeiCa und München-Pass erhalten bei Vorlage ihres Ausweises (zusammen mit der Anmeldung) 20 % Ermäßigung auf Seminare mit einer Teilnahmegebühr über € 50,00.
- Sollten Sie nicht der in Ziff. 3 a) genannten Personengruppe angehören, gewähren wir bei gemeinsamer Anmeldung von mindestens 5 Teilnehmer/innen für ein Seminar oder bei gleichzeitiger Anmeldung einer Person für fünf Seminare eine Ermäßigung in Höhe von 10 % auf den jeweiligen Seminarpreis, wobei der Mindestpreis pro gebuchtem Seminar € 45,00 betragen muss.
- Mehrfachermäßigungen sind nicht möglich (also z. B. eine Kombination aus Ziff. 3. a und Ziff. 3. b).

## 4. Rücktritt, Kündigung seitens des/der Teilnehmers/in

- Jede Kündigung bzw. jeder Rücktritt (im Folgenden: Rücktritt) vom Vertrag hat unter Wahrung der Schriftform gem. § 126 BGB (Telefax ist ausreichend) gegenüber der Kolping-Akademie zu erfolgen.
- Erfolgt der Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, erhebt die Kolping-Akademie eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 10 % der Veranstaltungsgebühr, mindestens € 15,00.
- Erfolgt der Rücktritt zwischen 14 und 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn, schuldet der/die Teilnehmer/in der Kolping-Akademie 30 % der Veranstaltungsgebühren als pauschalen Schadensersatz, sofern kein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Der Nachweis eines niedrigeren Schadens bleibt dem/r Teilnehmer/in vorbehalten.
- Teilnehmer/innen, die mit einer kürzeren Frist als 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurücktreten, sind zur Zahlung der vollen Veranstaltungsgebühr als pauschalen Schadensersatz verpflichtet, sofern diese keine/n Ersatzteilnehmer/in stellen. Der Nachweis eines niedrigeren Schadens bleibt dem/r Teilnehmer/in vorbehalten.
- Bei Lehrgängen mit einer Laufzeit von mehr als 12 Monaten haben die Teilnehmer/innen zusätzlich zu den vorgenannten Kündigungsmöglichkeiten ein ordentliches Kündigungsrecht von drei Monaten zum Monatsende. Dieses Kündigungsrecht besteht erstmalig zum Ablauf des sechsten Monats ab Beginn des Lehrgangs. Die Zahlung des pauschalen Schadensersatzes entfällt in diesem Fall.
- Eine Kündigung aus wichtigem Grund bleibt hiervon unberührt. In diesem Fall erhält der/die Teilnehmer/in die bereits gezahlten Lehrgangsgebühren für die nach dem Kündigungszeitpunkt stattfindenden Veranstaltungen anteilig zurück. Ziff. 4 lit. b) bis d) gelten nicht, sofern Vertragspartner der Kolping-Akademie bei einer Veranstaltung eine juristische Per-

son (z.B. der Arbeitgebers des Teilnehmers) ist. Der Vertragspartner hat aber im Falle der Verhinderung eines Teilnehmers die Möglichkeit, einen „Ersatzteilnehmer“ zu stellen. Sofern vertraglich nichts Abweichendes geregelt ist, können weitere Beendigungsmöglichkeiten ggf. im gegenseitigen Einvernehmen getroffen werden.

## 5. Voraussetzung für die Durchführung von Veranstaltungen, Rücktrittsvorbehalt

- Für die Durchführung von Veranstaltungen ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Soweit Ihnen vor Abschluss des Vertrags nichts Abweichendes mitgeteilt wird bzw. im Bildungsprogramm oder auf unserer Internetseite nichts Abweichendes steht, liegt diese bei 10 Teilnehmern pro Veranstaltung. Bei geringerer Teilnehmerzahl ist die Kolping-Akademie berechtigt, die Veranstaltung rechtzeitig vor deren geplantem Beginn abzusagen oder zu verschieben. Bereits bezahlte Lehrgangsgebühren werden in diesem Fall zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche des/r Teilnehmer/in sind ausgeschlossen.
- Bei kurzfristigen Absagen von Referenten behält sich die Kolping-Akademie vor, die Veranstaltung mit Ersatzreferenten durchzuführen. Ist aufgrund der Kürze der Zeit die Stellung eines Ersatzreferenten nicht möglich, behält sich die Kolping-Akademie vor, die betroffene Veranstaltung kurzfristig abzusagen und/ oder auf einen neuen Termin zu verschieben. Bereits gezahlte Gebühren werden zurückerstattet, sofern der/die Teilnehmer/in den Ersatztermin nicht realisieren kann oder möchte. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.
- Veranstaltungen können von der Kolping-Akademie abgesagt werden, wenn wichtige Gründe, wie etwas höhere Gewalt, vorliegen oder allgemein gültige Gesetze und Verordnungen dies erfordern.

## 6. Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen finden in der Regel im Kolpinghaus in der Adolf-Kolping-Straße 1 oder in der Landsberger Straße 6 in München statt. Den genauen Ort Ihrer Veranstaltung entnehmen Sie bitte unserem Programmheft, der Beschreibung auf unserer Internetseite bzw. den Unterlagen, welche wir Ihnen zusenden. Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten.

## 7. Zertifikat

Für Veranstaltungen, bei denen eine externe Prüfung stattfindet (z. B. IHK), erhalten Sie Ihre Bescheinigung direkt vom externen Veranstalter. Bei allen anderen Veranstaltungen werden Sie von uns am Ende mit einem Zertifikat belohnt.

## 8. Haftung

- Die Kolping-Akademie haftet bei Schadenersatzansprüchen des Teilnehmers/der Teilnehmerin nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.
- Die Haftung ist auf den Ersatz des unmittelbaren Schadens begrenzt. Eine Haftung für mittelbare Schäden (z.B. entgangener Gewinn) wird nicht übernommen.
- Die vorgenannten Haftungsbegrenzungen gelten auch für die Schadensverursachung von Erfüllungsgehilfen. Sie gelten nicht im Falle der Verletzung von Leben, Leib und/ oder Gesundheit.

## 9. Urheberrecht

Arbeitsunterlagen und verwendete Computersoftware sind urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren oder die Weitergabe an Dritte ist – auch auszugsweise – nur nach vorheriger Zustimmung des Urheberrechtinhabers zulässig.

## 10. Datenschutz

Wie wir Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten, entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter „Informationen nach DS-GVO“

## 11. Widerrufsrecht

Sofern Sie Verbraucher sind und der Vertrag ferner mündlich i. S. d. § 312b BGB zustande gekommen ist, können Sie Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

**Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH  
Adolf-Kolping-Straße 1, 80336 München**

### b) Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

### c) Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

## 12. Erfüllungsort, Gerichtsstand

Erfüllungsort für alle gegenseitigen Ansprüche und Gerichtsstand für sämtliche Ansprüche ist München. München, 27.08.2021



Veranstaltungen  
**09**  
 Kolpingwerk  
 Diözesan-  
 verband

## MÄNNERWOCHELENDE

**Auszeit und Raum für Männer(-Gespräche) 12. – 14.09.2025**

Man-Power erleben, neue Kraft und Energie tanken und Arbeit einfach mal Arbeit sein lassen – mitunter brauchen wir Männer das!

Dieses Wochenende wird unter dem Motto stehen:

**„Sport und Ernährung für Männer“**

Zusammen erleben wir einen interessanten Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion, führen Sparteinheiten durch und verwöhnen uns vielleicht mit einem ansprechenden Wellnessprogramm.

Außerdem fördern wir durch gemeinsames Kochen, Essen und Abspülen unseren Teamgeist.

In der schönen Umgebung von Thalhäusl bei Fischbachau gönnen wir uns wieder den Raum, uns in lockerer Atmosphäre auszutauschen und einfach Männergespräche zu führen.

<b>Ort</b>	Selbstversorgerhaus Thalhäusl, Thalhäusler 1, 83730 Fischbachau
<b>Termin</b>	12.09.2025 18:00 Uhr – 14.09.2025 14:00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Männer ab 18 Jahren
<b>Kosten</b>	pro Person mit Vollpension (selbstversorgt) <b>135 €</b> zzgl. 20 € Verwaltungsgebühr p. P. für Nichtmitglieder
<b>Anmeldeschluss</b>	15.08.2025
<b>Leitung</b>	Klaus Bergmeier, Andreas Essing (DFA Ehe, Familie und Lebenswege)

## VATER-KIND-WOCHELENDE

**Jetzt sind wir mal nur „Papa“...**

**26. – 28.09.2025**

Liebe Väter,  
 Hand aufs Herz – wir sind nicht immer gut darin, mal alles zur Seite zu legen und „nur“ Papa zu sein, oder?

Beim Vater-Kind-Wochenende haben unsere Kinder zwei Tage lang Vorfahrt! Auf dem Programm stehen gemeinsame Spiele, Bewegung, Kreatives und ruhige Momente. Immer „Ich mit meinem Kind/meinen Kindern“ – Ihr entscheidet, was Euch guttut! Und gemeinsame Zeit tut gut!

Zwischen den Programmpunkten bleibt dabei immer auch Zeit zur eigenen Gestaltung – das Haus Chiemgau bietet dazu viel Raum und Möglichkeiten! Und wenn die „Kleinen“ dann im Bett liegen, können die Papas sich noch in gemütlicher Runde austauschen.

Und was ist mit den Mamas? Die freuen sich, wenn sie auch mal ausgiebig Zeit für sich haben!

<b>Ort</b>	Haus Chiemgau, Teisendorf
<b>Termin</b>	26.09.2025 18:00 Uhr – 28.09.2025 13:00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Papas mit den Kindern (bis ca. 15 Jahre)
<b>Kosten</b>	Vollpension Vater mit 1 Kind <b>230 €</b> Vater mit 2 Kindern <b>240 €</b> Vater mit 3 Kindern und mehr <b>250 €</b> zzgl. 20 € Verwaltungsgebühr für Nichtmitglieder
<b>Anmeldeschluss</b>	28.08.2025
<b>Leitung</b>	Andreas Zens, Felizitas Zens

## DIÖZESANWALLFAHRT

03.10.2025

### Wallfahrt zu den Heiligen Alto und Birgitta nach Altomünster

Die heilige Birgitta wird als Schutzpatronin Europas verehrt und der heilige Alto um Segen für die Familien angerufen – ein gutes Programm also für die Kolpingsfamilien.

#### Programm Diözesanwallfahrt:

- ab 13:00 Uhr** Ankommen und Aufstellen zum Bannerzug
- 13:30 Uhr** Begrüßung und Statio  
„Auf der Reitwiesen“ (beim S-Bahnhof Altomünster)  
**Wallfahrtsweg:** gemeinsamer Pilger- und Bannerzug zur Kirche
- ca. 14:15 Uhr** Messfeier in der Pfarrkirche St. Alto und St. Birgitta  
(Achtung: kein barrierefreier Zugang)
- Begegnung** Im Anschluss laden wir herzlich ein zu Kaffee und Kuchen  
in der Aula der Grund- und Mittelschule Altomünster  
(Faberweg 15, Altomünster)

- Ort** St. Alto und St. Birgitta,  
St. Birgittenhof 3, 85250 Altomünster
- Termin** 03.10.2025, 13:00 – 17:00 Uhr
- Zielgruppe** Alle
- Preis** Kostenfrei
- Anmeldeschluss** 28.09.2025



Weitere wichtige Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage.

## GRUPPENLEITER\*INNENKURS - HERBST

### Ausbildung zur Leitung von Kinder- und Jugendgruppen

31.10. – 05.11.2025

In diesem Grundlagenkurs lernst Du ganz konkrete Dinge, die Dir beim Leiten einer Gruppe und bei vielen anderen Aktionen in der Jugendarbeit helfen werden:

- Leitungsstile und Gruppenphasen
- Rollen in der Gruppe
- Konflikte in der Gruppe und der Umgang damit
- Spiele und Spielepädagogik
- Erlebnispädagogik
- Entwicklungsstufen des Kindes- und Jugendalters
- Persönlichkeitsentwicklung
- Glaube und Religion
- Kolping und die kirchliche Jugendarbeit
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Viele praktische Tipps

Die Kurswoche und das Kurswochenende sind verbindliche Bestandteile des Gruppenleiter\*innenkurses der Kolpingjugend.

Das Kursleiter\*innenteam der Kolpingjugend freut sich auf Dich!

- Ort** Ferien- und Bildungszentrum Siegsdorf,  
Gerhartsreit 14, 83313 Siegsdorf
- Termin** 31.10.2025 17:00 Uhr – 05.11.2025 13:00 Uhr  
Plus Kurswochenende:  
16. bis 18. Januar 2026  
Jugendhaus Josefstal
- Zielgruppe** Für Jugendliche
- Kosten** Vollpension  
pro Person (Kolpingmitglieder)  
pro Person (Nichtmitglieder)
- Anmeldeschluss** 10.10.2025

**150 €**  
**170 €**

**Kolpingwerk Diözesanverband**

Telefon 089 599 969 - 50  
[www.kolpingwerk-dv-muenchen.de](http://www.kolpingwerk-dv-muenchen.de)

Anmeldung bitte direkt online  
über unsere Homepage!

## FAMILIEN-ADVENTSWOCHENENDE

### Marias kleiner Esel

28. – 30.11.2025

An diesem Wochenende lernen wir den kleinen Esel von Maria und Josef kennen und erfahren von seinem großen Abenteuer.  
Auch basteln, toben und spielen sowie kegeln und ein Lagerfeuer erwarten uns an diesen beiden – nicht nur besinnlichen – Tagen in der Vorweihnachtszeit.

<b>Ort</b>	Haus Chiemgau, Teisendorf	
<b>Termin</b>	28.11.2025 18:00 Uhr – 30.11.2025 13:00 Uhr	
<b>Zielgruppe</b>	Familien mit Kindern zwischen 3 – 10 Jahren	
<b>Kosten</b>	Vollpension	
	Familie mit 2 Personen	<b>230 €</b>
	Familie mit 3 Personen	<b>240 €</b>
	Familie ab 4 Personen	<b>250 €</b>
	zzgl. 20 € Verwaltungsgebühr pro Familie für Nichtmitglieder	
<b>Anmeldeschluss</b>	30.10.2025	
<b>Leitung</b>	Christine Otte, Angelika Cröniger	

## GROSSELTERN-ENKEL-WOCHENENDE

### Oma, Opa und die Enkel – gemeinsam unterwegs

02. – 04.01.2026

**Wir spielen, basteln, malen, singen, rätseln.**

Das Mitbringen von Musikinstrumenten würde uns freuen. Wanderungen, Gymnastik, Fußball, Olympiade für Kinder und Jugendliche, Rätsel und das beliebte „Kinderbällebad“ sorgen für Abwechslung. Vorschläge werden gerne berücksichtigt und Auszeiten stören nicht. Thematisch widmen wir uns dem Jahresbeginn.

Beim „Großeltern-Gespräch“ werden Erfahrungen zu den Kindern und Enkeln ausgetauscht. Eine Andacht in der Hauskapelle rundet das Wochenende besinnlich ab.

<b>Ort</b>	Haus Chiemgau, Teisendorf	
<b>Termin</b>	02.01.2026 18:00 Uhr – 04.01.2026 13:00 Uhr	
<b>Zielgruppe</b>	Großeltern mit Enkeln zwischen 3 und 14 Jahren	
<b>Kosten</b>	Vollpension	
	Familie bis 3 Personen	<b>235 €</b>
	Familie ab 4 Personen	<b>250 €</b>
	zzgl. 20 € Verwaltungsgebühr pro Familie für NMG	
<b>Anmeldeschluss</b>	05.12.2025	
<b>Leitung</b>	Manfred Meier (Kommission 60+), Elisabeth Radzieowski	

## GENERATIONENTREFF

### Wir wollen gemeinsam im Fasching das bunte Miteinander gestalten und genießen.

13.02. – 16.02.2026

Wir spielen, basteln, malen, singen, tanzen, rätseln. Das Mitbringen von Musikinstrumenten und Faschingssachen würde uns freuen. Wanderungen, Gymnastik, Fußball und eine Olympiade für Kinder und Jugendliche sorgen für Abwechslung. Vorschläge werden gerne übernommen. Auszeiten stören nicht. Thematisch widmen wir uns der Faschingszeit und besinnen uns beim Abendlob.

<b>Ort</b>	Haus Chiemgau, Teisendorf	
<b>Termin</b>	13.02.2026 18:00 Uhr – 16.02.2026 13:00 Uhr	
<b>Zielgruppe</b>	Familien, Großeltern, Enkel, Alleinerziehende, Paare und Senioren	
<b>Kosten</b>	Vollpension	
	Familie mit 2 Personen	<b>325 €</b>
	Familie mit 3 Personen	<b>355 €</b>
	Familie ab 4 Personen	<b>375 €</b>
	zzgl. 20 € Verwaltungsgebühr pro Familie für Nichtmitglieder	
<b>Anmeldeschluss</b>	16.01.2026	
<b>Leitung</b>	Manfred Meier (Kommission 60+)	

## SCHWEIGEWOCHELENDE

**Einkehr zu sich selbst**

**20. – 22.02.2026**

In der ruhigen Atmosphäre des Klosters zu sich selbst finden, Abstand zum Alltag gewinnen und sich nur den eigenen Gedanken und Erfühlen widmen. Begleitet durch unterschiedliche Impulse kann ein außergewöhnliches Gefühl von Frieden und Klarheit mit zurück in den Alltag genommen werden.

<b>Ort</b>	Kloster Maria Eck, Siegsdorf	
<b>Termin</b>	20.02.2026 17:45 Uhr – 22.02.2026 13:00 Uhr	
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene	
<b>Kosten</b>	Vollpension, pro Person zzgl. 20 € Verwaltungsgebühr für Nichtmitglieder	<b>175 €</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	23.01.2026	
<b>Leitung</b>	Elisabeth und Peter Mottinger (DFA Ehe, Familie und Lebenswege)	

## VORTRAG: „VORSORGEVERFÜGUNGEN“ ONLINE

**Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung**

**09.03.2026**

Die Begriffe „Vorsorgevollmacht“ und „Patientenverfügung“ haben viele sicher schon einmal gehört. Aber was steckt eigentlich hinter diesen Begriffen, und wie unterscheiden sie sich? Für welche Lebenssituation soll überhaupt Vorsorge getroffen werden? Ist meine Patientenverfügung für den Arzt bindend?

Der Vortrag informiert Sie auf verständliche und praxisnahe Weise über die gestellten Fragen und geht insbesondere ein auf:

- Das gerichtliche Betreuungsverfahren und seine Nachteile
- Form, Zweck und Inhalt einer Vorsorgevollmacht
- Schwere und häufige Fehler bei der Erteilung
- Die Betreuungsverfügung als Alternative
- Form, Zweck und Inhalt einer Patientenverfügung
- Durchsetzung des Patientenwillens

<b>Ort</b>	online
<b>Termin</b>	09.03.2026, 17:45 – 19:30 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Alle
<b>Kosten</b>	Kostenfrei
<b>Anmeldeschluss</b>	23.02.2026
<b>Leitung</b>	Walter Hylek (Rechtsanwalt)

## THEOLOGIE IM FERNKURS STUDIERN individuell – flexibel – ortsungebunden

Für alle, die dem christlichen Glauben theologisch auf den Grund gehen wollen. Studieren im Baukastensystem (Basiswissen, Grundkurs, Aufbaukurs) mit Lehrbriefen und maßgeschneiderter Begleitung im Erzbistum oder über die Domschule Würzburg. Angepasst an die eigenen Zielsetzungen: aus persönlichem Interesse, für ehrenamtliche Tätigkeiten oder mit beruflichen Zielen (Religionslehrer/in i.K., Gemeindeferent/in, Diakon).



Ausführliche Informationen zu Kursaufbau, Voraussetzungen und Kosten finden Sie unter

<https://fernkurs-wuerzburg.de> (mit Schnupperkurs), unter [www.thif-muenchen.de](http://www.thif-muenchen.de) oder bei:

Dr. Elisabeth Dieckmann, Fachreferentin für Theologie im Fernkurs  
Erzbischöfliches Ordinariat München,  
Kapellenstraße 4, 80333 München  
Tel.: 089/2137 2019, E-Mail: [EDieckmann@eomuc.de](mailto:EDieckmann@eomuc.de)

## Kolpingwerk Diözesanverband

Telefon 089 599 969 - 50  
[www.kolpingwerk-dv-muenchen.de](http://www.kolpingwerk-dv-muenchen.de)

Anmeldung bitte direkt online  
über unsere Homepage!

## VORTRAG: ERBEN UND VERERBEN

ONLINE

### Testamentgestaltung – Vorsorge – Erbrecht

23.03.2026

Was wird aus meinem Vermögen, wenn ich kein Testament errichte?  
Sind mein Ehepartner und meine Kinder gut versorgt, wenn ich sterbe?  
Wie vermeide ich Erbstreitigkeiten in der Familie?  
Wie erstelle ich ein wirksames und kluges Testament?

Der Vortrag informiert Sie auf verständliche und praxisnahe Weise über die Fallstricke des Erbrechts und zeigt Ihnen Lösungen zu deren Überwindung auf

- Erläuterung der gesetzlichen Erbfolge und ihrer Nachteile
- Die Erbengemeinschaft – Eine Konfliktgemeinschaft
- Das Berliner Testament und seine Tücken
- Pflichtteilsansprüche – Die unterschätzte Gefahr
- Testament für Geschiedene und „Behindertentestament“
- Erbschaftssteuer sparen

Lassen Sie sich über verbreitete rechtliche Irrtümer aufklären und erfahren Sie, worauf bei der Testamentgestaltung zu achten ist. So lässt sich Vermögen bewahren und Streit vermeiden.

<b>Ort</b>	Online
<b>Termin</b>	23.03.2026, 17:45 – 19:30 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Interessierte
<b>Kosten</b>	Kostenfrei
<b>Anmeldeschluss</b>	09.03.2026
<b>Leitung</b>	Walter Hylek (Rechtsanwalt)

## FRAUENWOCHENENDE

### Abschalten, Seele baumeln lassen und Frauengemeinschaft spüren!

10. – 12.04.2026

Wieder lockt der Bayerische Wald und so wollen wir auch diesmal im WELLNESS & SPORHOTEL „Bayerischer Hof“ in Rimbach ein schönes Wochenende verbringen.

Neben Entspannung und der Möglichkeit die Seele baumeln zu lassen – gewürzt mit angenehmen Aktivitäten – ist das Herzstück dieses Wochenendes wieder unsere wohlwollende Frauen-Gemeinschaft, die Möglichkeit gute Gespräche zu führen, Freundschaften zu pflegen und neue Frauen kennenzulernen. Wer sich darauf einlässt wird sicher bereichert in den Alltag zurückkehren.

<b>Ort</b>	Wellness & Sporthotel „Bayerischer Hof“, Rimbach	
<b>Termin</b>	10.04.2026 18:00 Uhr – 12.04.2026 14:00 Uhr	
<b>Zielgruppe</b>	Frauen	
<b>Kosten</b>	Halbpension pro Person im EZ pro Person im DZ zzgl. 20 € Verwaltungsgebühr für Nichtmitglieder	<b>220 €</b> <b>195 €</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	13.03.2026	
<b>Leitung</b>	Irmi Bergmeier (Kommission Frauen)	

## Kolpingwerk Diözesanverband

Personen in finanzieller Notlage können einen Zuschuss erhalten. Dies sollte gleich bei der Anmeldung geklärt werden.

Melden Sie sich hierzu gerne bei uns unter  
089 599 969 - 50 oder  
info@kolping-dv-muenchen.de

# Gutschein Bildung schenken!

Sie wollen etwas Bleibendes verschenken? Dann sind unsere Gutscheine für Bildungsangebote der Kolping-Akademie das ideale Präsent zum Geburtstag, zu Weihnachten, zum Studienbeginn...

Die Gutscheine können über jede beliebige Höhe ausgestellt werden. Buchen Sie den Gutschein entweder direkt über unsere Homepage oder melden Sie sich bei uns unter der 089 599 457 - 74 oder [akademie@kolping-muenchen.de](mailto:akademie@kolping-muenchen.de).

*Bildung kostet Geld. Aber versuche es mal mit Unbildung  
Otto Julius Bierbaum*

## Impressum

**Herausgeber: Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung**  
gemeinnützige GmbH, Adolf-Kolping-Str. 1, 80336 München

**Telefon** 089 599 457 - 74 **Fax** 089 599 457 - 54

**Internet** [www.kolping-akademie-muenchen.de](http://www.kolping-akademie-muenchen.de)

**E-Mail** [akademie@kolpingmuenchen.de](mailto:akademie@kolpingmuenchen.de)

**Registergericht** München HRB 182190 **Steuernummer** 143/237/40357

**Inhalt** Kathrin N. Raps

**Texte** Monika Rörig

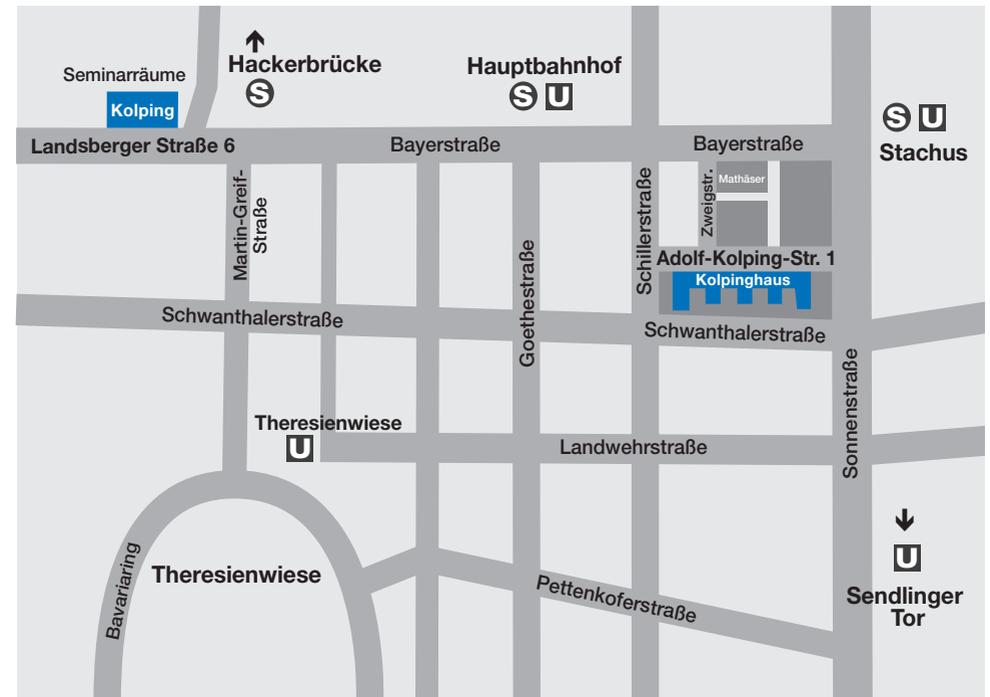
**Layout** [www.khirdesign.de](http://www.khirdesign.de)

**Druck** Aumüller Druck GmbH & Co. KG **Auflage** 10.000 Stück

**Fotos** **Fotolia Adobe Stock** (S. 6) Andres Rodriguez; (S. 21) drubig-photo; (S. 24) spass; (S. 53) olesiabilkei; (S. 56) Photographee.eu; (S. 74) NDABCREATIVITY; (S. 14, 66, 80, 82, 86) contrastwerkstatt; Robert Kneschke; (S. 84) fizkes; (S. 90) goodluz **pixabay** (S. 56) FeeLoona **Illustration** Karin Hirl



## Anfahrt



## Anfahrtsbeschreibung

Die Kolping-Akademie befindet sich im Kolpinghaus in der Adolf-Kolping-Straße 1. Hier finden in der Regel alle Seminare statt, soweit es in der Einladung nicht anders angegeben ist. Die Lehrgänge der beruflichen Weiterbildung finden in der Regel in der Landsberger Straße 6 statt

### Anreise mit der Bahn/dem MVV

**Kolpinghaus** Haltestelle Karlsplatz (S-Bahn, U-Bahn, Tram):  
5 Minuten Fußweg  
Haltestelle Hauptbahnhof: 7 Minuten Fußweg

**Landsberger Straße** Haltestelle Hackerbrücke (S-Bahn): 5 Minuten Fußweg  
Haltestelle Holzapfelstraße (Tram 18/19): 1 Minute Fußweg  
Haltestelle Hauptbahnhof: 10 Minuten Fußweg

### Anreise mit dem PKW

München, Richtung Hauptbahnhof. Parkhaus in der Senefelderstraße,  
ca. 3 Minuten Fußweg

# Weiter durch Bildung

## Unser Angebot

- Seminare
- Lehrgänge
- Firmenschulungen
- Coaching

Mehr Infos auf

[www.kolping-akademie-muenchen.de](http://www.kolping-akademie-muenchen.de)



**Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung  
gemeinnützige GmbH**

Adolf-Kolping-Straße 1 • 80336 München  
Telefon 089 599 457 - 74 • Fax 089 599 457 - 54  
[akademie@kolpingmuenchen.de](mailto:akademie@kolpingmuenchen.de)