

## Spirituelles

### Beispiel Morgenlob

Vorbereitung: Kerze (Osterkerze) für die Mitte und Teelichter für die Beteiligten, die im Kreis auf dem Boden liegen. Darum Sitzmöglichkeiten.

Musik entweder selbst oder Konserve.

Eine größere Kerze steht in der Mitte und brennt.

Drumherum sind Teelichter, die noch nicht brennen, verteilt nach Teilnehmerzahl.

Der Raum ist so dunkel wie möglich.

Es wird Musik gespielt. Alle versammeln sich in Ruhe und sitzen im Kreis um die Kerze.

„Guten Morgen zusammen! Beginnen wir den Morgen im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.“

„Wenn ich aufstehe, muss ich mich erstmal orientieren: Wo bin ich? Wie spät ist es? Was mache ich: Stehe ich auf? Bleibe ich liegen? Ich geh ins Bad, dann mache ich mir etwas zum Frühstück.... Hier angekommen, schau ich ganz automatisch auf die brennende Kerze: Von ihr strömt Licht, Wärme, Energie aus. Lasse ich mich davon anstecken?“

Jede/r zündet sein Teelicht an, dazu wieder Musik.

„Die einen sind orientierungslos, überlegen hin und her, kommen nicht in die Gänge, andere ‚brennen‘, strahlen Energie aus, haben Lust, was zu tun. Wer Mut zeigt, macht Mut, so hat Adolph Kolping das ausgedrückt. Solche Leute sind ansteckend, manchmal vielleicht etwas anstrengend. Welcher Typ bin ich? Der/die Mutige, der/die Mitreißende, der/die Mitgerissene, oder der/die Fade.....“

Dazu Musik.

Abschlussgebet:

Gott, wir sind manchmal so drauf und manchmal anders, manchmal mutig, manchmal feig, manchmal aktiv, manchmal träge. Danke für die Menschen, die mir Mut geben, die Mut machen, und die damit die Welt ein bisschen heller und freundlicher machen.

So segne uns für diesen Tag im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes Amen.

## Informationen

### Links:

[media.katholische-jugend.at/dateien/34557\\_sammlung\\_morgenlob.pdf](http://media.katholische-jugend.at/dateien/34557_sammlung_morgenlob.pdf)

[media.katholische-jugend.at/dateien/35597\\_sammlung\\_abendlob.pdf](http://media.katholische-jugend.at/dateien/35597_sammlung_abendlob.pdf)

[www.dioezesfiles.x4content.com/.../morgenlob\\_\\_\\_lasten\\_tragen.pdf](http://www.dioezesfiles.x4content.com/.../morgenlob___lasten_tragen.pdf)

[www.jungschar.it/kjs/lagerplatze/lager](http://www.jungschar.it/kjs/lagerplatze/lager)

[www.kath-kirche-vorarlberg.at/.../Abendlob\\_anstoesse\\_0910\\_4.pdf](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/.../Abendlob_anstoesse_0910_4.pdf)

<http://www.donbosco-medien.de/content-58-58/jugendgruppe/>

[http://landjugendshop.de/index.php?id=25&tt\\_products\[product\]=18](http://landjugendshop.de/index.php?id=25&tt_products[product]=18)

[http://landjugendshop.de/index.php?id=25&tt\\_products\[product\]=3](http://landjugendshop.de/index.php?id=25&tt_products[product]=3)

### Buchtipps:

- „GEISTreich und LEBENSnah I“ und „GEISTreich und LEBENSnah II“ (2010): Helene Brem u.a. (Hg.). Landesstelle d. Katholischen Landjugend Bayerns; ISBN-13: 978-3936459319 (zu beziehen bei der KLJB Bayern)
- „Hörst du mich? Gott zum Mitreden. 82 Methoden zum kreativen Gebet.“ (2014): Katja Flohrer u.a. (Hg.). Neukirchener Aussaat; ISBN-13: 978-3761560310
- „Gemeinsam draußen Gott erfahren. 23 Erlebnispädagogische Andachtsimpulse“ (2014): André Hagemeyer (Hg.). Neukirchener Aussaat; ISBN-13: 978-3761561102
- „geistvoll – Werkbuch Spiritualität in der kirchlichen Jugendarbeit.“ (2012): Priska Filliger Koller (Hg.). Fachstelle kirchliche Jugendarbeit Bistum St. Gallen, Schweiz; ISBN-13: 978-3905906042
- „Jugendgottesdienste: Neue Formen, neue Sprache, neue Orte - Anregungen und Praxismodelle.“ (2016): Stephan Sigg. Verlag Herder; ISBN-13: 978-3451310751
- „Angedacht. Materialien für Gruppenarbeit und Gottesdienst.“ (2007): Norbert Brockmann & Ursula Klauke. Grünewald Verlag. ISBN-13: 978-3786726531